

Koordinator
Freizeitgestaltung & Ehrenamt,
Veranstaltungsorganisation
Kees Richters
Telefon: +49 7552 262 214
E-Mail: k.richters@lautenbach-ev.de

28. Juli 2026

KURS-UND FREIZEITPROGRAMM DER LEBENS-UND ARBEITSGEMEINSCHAFT LAUTENBACH e.V.

13. Ausgabe
Gültig von September 2026 bis Juli 2027

Mit Unterstützung von:



Inhaltsverzeichnis

VORWORT	3
ALTE MEISTER UND RELIGIÖSE KUNST	4
APFELSAFTDISCO	4
AUSFLÜGE MIT ANJA	5
BLASKAPELLE	5
CHOR: DIE LAUTENBACHER WIESENPIEPER	6
DISCO IM WMS: „HITPARADE“ ●	6
DISCO IN DER TANZSCHULE SIEBER NUSSDORF – „BÄRENDISCO“	7
DRUMS ALIVE®	7
ELTERNCAFÉ	8
FAHRRADGRUPPE	8
FAHRRADTAGESTOUR	9
FAHRRADTOUR - MIT ÜBERNACHTUNGEN	9
FAHRRADWERKSTATT - „FAHRRADGARAGE“	10
FILM- UND FOTOABENDE	10
FITNESS-GRUPPEN	11
FUßBALLGRUPPE SV GROßSCHÖNACH - LAUTENBACH	11
GYMNASTIK MIT CORINNA ●	12
GYMNASTIK MIT BRITTA ●	12
KLETTERN MIT HIERONYMUS	13
KNEIPENABEND	13
KUNST MIT ZAZO	14
LATINO DANCE ●	14
LAUFGRUPPE MIT CORINNA ●	15
LIFEKINETIK® - GEHIRNJOGGING DURCH BEWEGUNG	15
PROJEKT BÜCHERWURM	16
RELIGIÖSE VERANSTALTUNGEN	16
SCHREIBWERKSTATT	17
SCHWIMMGRUPPEN	17
SEGELN MIT KAPITÄN BJÖRN (VORMALS MEUTEREI AUF DER BOUNTY)	18
SPÄH-LAUF MIT CORINNA	18
SPORT MIT BRITTA - AN DEN GERÄTEN AUF DER OBERLINWIESE ●	19
TAIZÉREISE	19
TROMMELGRUPPE	20
UNIMOG-FAHRT	20
WORKSHOPS (ARBEITS-GRUPPEN)	21
ZUGERLEBNISSE	21

Vorwort

Vor euch liegt die dreizehnte Ausgabe vom Lautenbacher Kurs- & Freizeitprogramm. Wie jedes Jahr sowohl mit bewährten als auch mit neuen Angeboten.

Um unser Kurs- & Freizeitprogramm und alles darum herum finanzieren zu können, brauchen wir Geld. Seit Jahren gibt es dafür zuverlässige und großzügige Sponsoren. Die Wilken Software Group aus Ulm ist einer von ihnen. Auch großzügige Geldgeber wie der Lautenbacher Freundeskreis und die Stiftung Lautenbach sowie die Stiftung Bildung und Soziales der Sparda-Bank gehören dazu. Und natürlich private Geldgeber*innen. Sie alle unterstützen uns immer wieder mit ihren kleinen und großen Spenden. Diese kommen zum Teil dem Kurs- & Freizeitprogramm selber, zum Teil aber auch der dahinterliegenden organisatorischen Arbeit im Bereich Freizeitgestaltung & Ehrenamt zu Gute. Hiermit wiederholt ein herzliches Dankeschön an alle, die das vielseitige Freizeitprogramm in Lautenbach finanziell oder durch ihren persönlichen Einsatz ermöglichen und unterstützen!

Nach wie vor gilt auch für diese Ausgabe unseres Programms: Nicht aufgenommen sind die Angebote der Kleinen Volkshochschule und die unterschiedlichen Therapien. Auch die Jahresfeste nehmen eine eigene Position ein und werden anderweitig organisiert. Die Veranstaltungen im kulturellen Bereich werden nach wie vor über extra Einladungen durch Sabine Haußmann veröffentlicht. Zusätzliche Angebote im Freizeitbereich werden immer mal wieder über Peter Knoll organisiert, der seine Veranstaltungen i.d.R. autark anbietet. Außerdem unternehmen natürlich auch die Wohngruppen selber regelmäßig Schönes.

Übers Jahr gibt es immer wieder besondere oder einmalige Freizeitangebote, die separat angekündigt werden. Die Ankündigungen folgen meistens per Mail, aber auch per Aushang oder über die Hauspost.

Das Freizeitprogramm wird einmal im Jahr aktualisiert und läuft immer von September bis zu den Sommerferien im Juli. Darum ist es zwingend notwendig, dass Informationen über Änderungen, Neues oder die Beendigung von Angeboten zuverlässig bei mir gemeldet werden. Nur so behalte ich den Überblick.

Neu in dieser Ausgabe ist die Markierung „●“, die sich bei dem einen oder anderen Freizeitangebot finden lässt. Das Symbol steht für „niederschwellig“ und weist insbesondere auf die niederschwelligen Angebote im Bereich Bewegung hin. Es betrifft hier die Angebote, die explizit auch für die schwächeren Teilnehmer*innen in Lautenbach geeignet sind.

Kees Richters, im Juli 2026

A

Alte Meister und religiöse Kunst

Wir können nicht so oft ein Museum besuchen. Darum kommt das Museum manchmal zu uns. Mit Lichtbildern schauen wir uns das Werk eines Malers an, der vor langer Zeit gelebt hat. Es ist spannend zu entdecken, was der Maler alles im Bild versteckt hat. In Vergrößerung sehen wir Details auf die man sonst nicht achtet. Die alten Meister waren gläubige Menschen: Sie malten Geschichten aus dem Leben Jesu und der Heiligen. So finden wir in den Bildern vieles wieder, was uns die Bibel oder die alten Legenden erzählen

Leitung:	Claudine Blasen
Kontakt:	Peter Knoll, Tel.: 268
Termine:	zwei- bis dreimal, frei übers Jahr
Uhrzeit:	meistens 19:15 Uhr (Dauer: 45-50 Minuten)
Ort:	meistens in der Kapelle
Kosten:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	so viele, wie in der Kapelle Platz finden
Anmeldung:	nicht notwendig
Besonderes:	die Ankündigung der Termine erfolgt über Peter Knoll



Apfelsaftdisco

Tanzen bis zum Umfallen!

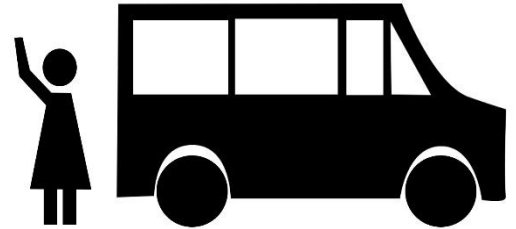
Leitung:	Daniela Heygster, Melanie Preisner, Max Patzer und Inge Brotzer
Kontakt:	über Kees, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de
Termin:	ca. einmal im Monat am Samstagabend
Uhrzeit:	20:00 Uhr Abfahrt
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Überlingen-Nussdorf (im Einzelfall DGH Bambergen)
Kosten:	Eintritt €5,- (1 Getränk inbegriffen)
Max. Teilnehmerzahl:	16
Anmeldung:	bei Kees
Besonderes:	Ankündigungen und Einladungen folgen jeweils im Vorfeld. Abfahrt am Kontor, Teilnehmer*innen vom Hügelhof werden abgeholt. Die Teilnehmer*innen aus Überlingen fahren teils mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Rückkehr direkt am jeweiligen Haus (externe Lautenbacher steigen ggf. wieder am Kontor aus)



Ausflüge mit Anja

Anja macht, direkt nach Feierabend, kleine Ausflüge mit euch. Da geht's zum Einkaufen, Eis essen oder sonst wo hin

Leitung:	Anja Tornack
Kontakt:	Tel.: 172 oder a.tornack@lautenbach-ev.de
Termine:	nach individueller Absprache
Uhrzeit:	16:30 Uhr
Orte:	Pfullendorf u.a.
Kosten:	die für Einkauf oder Einkehr
Max. Teilnehmerzahl:	nach Absprache
Anmeldung:	direkt bei Anja
Besonderes:	Absprachen erfolgen über Anja – bitte direkt bei ihr melden. Die Ausflüge finden wohngruppenweise statt. Die Anmeldung erfolgt von daher durch die Wohngruppen. Einzelanmeldungen sind organisatorisch leider nicht realisierbar (auf dem Bild hier oben: die Anja freundlich winkend an ihrem Bus – Kleid: LB-Design)



B

Blaskapelle

Dieses weltberühmte Orchester braucht keine einführenden Worte!



Leitung:	Jean Christophe Klockenbring mit Unterstützung von Andreas Haslacher
Kontakt:	Tel. 38 22 300 (am Vormittag), oder 205 (Die.-Fr. Nachmittag) oder jcklock@web.de
Termin:	Gesamtprobe jeden Donnerstagabend
Uhrzeit:	19:00 bis 21:00 Uhr extra Bläser- bzw. Perkussionprobe jeden Freitag, Einzelproben individuell am Nachmittag unter der Woche
Ort:	Wilhelm-Meister-Saal, bzw. Musikraum
Kosten:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	in Absprache mit der Leitung
Anmeldung:	direkt bei Jean Christophe
Besonderes:	Nicht alle Stunden in der Blaskapelle gelten als Freizeit. Dazu gelten unterschiedliche Regelungen in Absprache mit den Werkstätten und Wohngruppen. Regelmäßig fährt die Blaskapelle zu Auftritten. Über die Aufnahme eventueller neuer Mitglieder wird individuell entschieden. Jean Christophe ist durchgehend auf der Suche nach ehrenamtlichen Mitspieler*innen, die die Bläser unterstützen können – im Bereich „Blech“ und/oder Saxophon gibt es hier sogar die Möglichkeit, ein Instrument ganz neu zu erlernen!

C

Chor: Die Lautenbacher Wiesenpieper

Der gemischte Chor für Musikbegabte und -begeisterte



Leitung: Sabine Haußmann

Kontakt: sabinehaussmann@gmx.de

Termin: jeden Mittwochvormittag

Uhrzeit: 08:30 bis 09:30 Uhr

Ort: Kapelle

Kosten: keine

Max. Teilnehmerzahl: nach Absprache

Anmeldung: direkt bei Sabine Haußmann

Besonderes: Einige Male im Jahr finden Auftritte bei Jahresfesten und zu weiteren Anlässen statt



D

Disco im WMS: „HitParade“ •

Die Lautenbach-Disco mit Schlagern und Hits für jeden!



Leitung: Ronka Hinz, Klaus Schniebel und Gudrun Thrien

Kontakt: über Kees, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de

Termine: verteilt übers Jahr am Samstag oder Sonntag – Termine werden bekannt gegeben

Uhrzeit: 16:00-17:30 Uhr

Ort: Wilhelm-Meister-Saal

Kosten: Eintritt frei, Getränke €2,00

Max. Teilnehmerzahl: unbegrenzt

Anmeldung: nicht notwendig

Besonderes: Termine folgen meist per Mail, über die Hauspost und über Aushänge

Disco in der Tanzschule Sieber Nussdorf – „Bärendisco“

Andreas Sieber lädt herzlich ein!

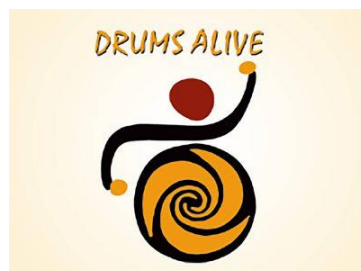
Leitung:	Kees Richters u.a.
Kontakt:	über Kees, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de
Termine:	verteilt übers Jahr am Samstagabend – nächster Termin 21. November 2026
Uhrzeit:	18:15 (Abfahrt)-22:00 Uhr (Ende in Nussdorf)
Ort:	Tanzschule Sieber in Nussdorf
Kosten:	Eintritt €9,00, Getränke €3,00 bis €5,00
Max. Teilnehmerzahl:	ca. 40
Anmeldung:	bei Kees
Besonderes:	Termine folgen per Mail. Es fahren Busse ab Lautenbach, die die Tänzer*innen hinfahren und wieder zurückbringen. Mehr Info zur Tanzschule Sieber unter: https://tanzschule-sieber.de/



Drums Alive®

Spaß mit Trommeln, Musik und Bewegung!

Leitung:	Sabine Heijungs
Kontakt:	Tel. 143 oder dg-vst@lautenbach-ev.de
Termin:	verteilt übers Jahr am Samstag, Termine werden bekannt gegeben
Uhrzeit:	14:00-16:00 Uhr
Ort:	Oberlinsaal
Kosten:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	15
Anmeldung:	direkt bei Sabine (separate Einladungen folgen)
Besonderes:	Sabine hat sich extra für uns zu Drums Alive®-Trainerin ausbilden lassen! Zum Training bequeme Kleidung, Turnschuhe und etwas zum Trinken mitbringen! Mehr Infos unter www.drumsalive.eu und natürlich bei Sabine (Bildquelle: westmusic.com)



E

Elterncafé

Das gemütliche Café von Angehörigen für alle

Leitung:	Daniela Heygster und Team
Kontakt:	daniela.heygster@gmail.com
Termin:	ca. einmal im Monat am Sonntag
Uhrzeit:	14:30-17:00 Uhr
Ort:	Café im Kontor
Kosten:	die für Getränke und Kuchen
Max. Teilnehmerzahl:	unbegrenzt
Anmeldung:	nicht notwendig
Besonderes:	Ankündigungen folgen per Mail, über den Veranstaltungsplan, per Aushang und Hauspost. Seit Herbst 2023 ergänzen die Eltern der Waldorf-Kindergartenkinder die Aktivitäten im Rahmen des Elterncafés noch vereinzelt mit einem „Café gemütlich“. Einladungen folgen



F

Fahrradgruppe

Wir radeln einmal die Woche abends bei gutem Wetter durch die Gegend

Leitung:	Christoph Kaiser unterstützt von Freia Adam und Gisela & Klaus Wanke
Kontakt:	direkt über Christoph, Tel.: 149 oder c.kaiser@lautenbach-ev.de
Termine:	jeden Mittwochabend von Frühling bis Herbst
Ort:	Lautenbach und Umgebung, Treffpunkt an der Fahrradwerkstatt
Uhrzeit:	16:30 Uhr
Kosten:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	nach Absprache
Anmeldung:	direkt bei Christoph
Besonderes:	Die Gruppe ist in Prinzip komplett aber Neuanmeldungen werden entgegengenommen und evtl. auf eine Warteliste gesetzt

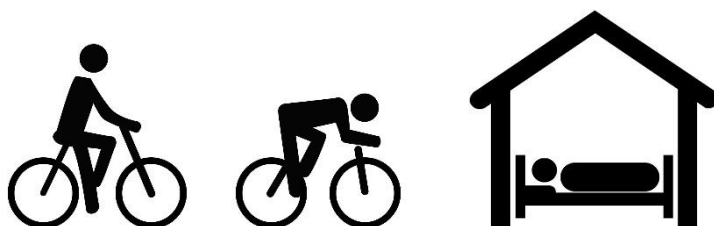


Fahrradtagestour

Wir radeln mit einer Gruppe Lautenbacher*innen und einigen Begleiter*innen durch die Gegend, mal durch das Linzgau, mal an der Donau oder am Bodensee

Leitung: Ronka Hinz, Gerhard Geerling, Christoph Kaiser u.a.
Kontakt: über Kees, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de
Termin: Samstag, 12. September 2026 (Alternative 13.09.)
Ort: Salemer Tal
Uhrzeit: 09:00-17:00 Uhr
Kosten: Taschengeld für Verpflegung
Max. Teilnehmerzahl: 8
Anmeldung: bei Kees
Besonderes:

Während der gesamten jeweiligen Tour gibt es einen Bereitschaftsbus, der im Notfall eingesetzt werden kann. Das Tagesgepäck nehmen wir selber am Fahrrad oder im Rucksack mit. Die Teilnehmer*innen müssen verkehrssicher sein, über eine gute Kondition verfügen und im Besitz eines verkehrstauglichen Fahrrads sein. Einladungen und Ankündigungen folgen immer im Vorfeld



Fahrradtour - mit Übernachtungen

Unsere jährliche „Tour de Lautenbach“!

Wir radeln mit einer Gruppe drei Tage lang durch die Gegend und übernachten im Hotel

Leitung: Kees Richters, Christoph Kaiser u.a.
Kontakt: Kees, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de
Termin: 18.-20. Juni 2027
Ort: Rundum den Bodensee
Uhrzeit: Abfahrt ab Lautenbach am ersten Tag um 09:00 Uhr
Kosten: Taschengeld für Verpflegung, übrige Kosten werden weitgehend übernommen – um einen Unkostenbeitrag wird gebeten
Max. Teilnehmerzahl: 8
Anmeldung: bei Kees
Besonderes:

Während der gesamten jeweiligen Tour gibt es einen Bereitschaftsbus, der im Notfall eingesetzt werden kann. Das Tagesgepäck nehmen wir selber am Fahrrad oder im Rucksack mit. Die Teilnehmer*innen müssen verkehrssicher sein, über eine gute Kondition verfügen und im Besitz eines verkehrstauglichen Fahrrads sein. Fahrräder können bei Bedarf auch für einzelne Teilnehmer*innen angemietet oder ausgeliehen werden. Einladungen und weitere Ankündigungen folgen



Fahrradwerkstatt - „Fahrradgarage“

Im Frühling, Sommer und Herbst hat sie einmal im Monat auf. Wir schrauben und basteln unter Begleitung unserer „Kenner und Könner“

Leitung:	Winfried Treubel und Erwin Gabele
Kontakt:	über Kees, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de
Termin:	jeden zweiten Freitag im Monat (April-Juli und September/Okttober)
Ort:	Fahrradgarage an der Straße zum Grünewaldhaus
Uhrzeit:	18:30 bis 20:30 Uhr
Kosten:	eventuell die für Ersatzteile – Spenden ausdrücklich erwünscht!
Max. Teilnehmerzahl:	unbegrenzt
Anmeldung:	nicht notwendig
Besonderes:	Einfach kommen und mitmachen oder nur zuschauen! Einladungen gibt's per Mail (Bild: Winfried Treubel in jüngeren Jahren – oder war es der Erwin?)

Film- und Fotoabende

Wir schauen gemeinsam schöne Bilder oder Filme an

Leitung:	Sarah & Markus Baumert, Peter Knoll & Rosemarie Jakob, Daniela Heygster & Kees Richters
Kontakt:	über Kees, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de
Termine:	am Abend übers Jahr verteilt, Ankündigungen folgen
Uhrzeit:	18:00 oder 19:00 Uhr (Filme: ca. 90 Min., Fotos: ca. 45 Min.)
Ort:	Café im Kontor
Kosten:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	keine
Anmeldung:	nicht notwendig
Besonderes:	Die Filme starten schon um 18:00 Uhr, die Teilnehmer*innen sollten an dem Tag also etwas früher zu Abend essen. Die Bilderreihe von Sarah und Markus Baumert wird auch wieder fortgesetzt und startet immer um 19:00 Uhr. Ankündigungen gibt's im Vorfeld



Fitness-Gruppen

Wir trainieren direkt an den Geräten

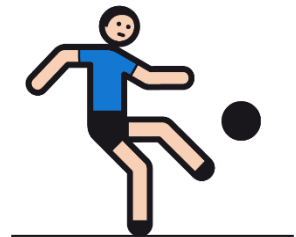


Leitung:	Timo Schäzle
Kontakt:	timo.schaezle@online.de oder 0176/48101893
Termine:	Gruppe 1: Jeden Freitag, 16:30-18:30 Uhr Gruppe 2: Jeden Dienstag, 17:30-19:30 Uhr
Uhrzeit:	siehe oben
Ort:	Sportcenter Samina Recovery in Pfullendorf
Kosten:	€ 240,- für 20 Einheiten (€ 12,00 pro Einheit) dazu Kosten für eventuelle Getränke
Max. Teilnehmerzahl:	8
Anmeldung:	direkt bei Timo
Besonderes:	Beide Gruppen sind zurzeit voll. Timo führt eine Warteliste und hat den Überblick, wann Plätze frei sind

Fußballgruppe SV Großschönach - Lautenbach

Bei uns macht Fußball Spaß!

Komm doch einfach mal dazu und schaue es dir an - natürlich kostenlos und unverbindlich



Leitung:	Inge, Stefan & Wilfried Brotzer
Kontakt:	Wilfried Brotzer, Tel.: 0172/77 86 753, bzw. 07572/6611 oder wilfried.brotzer@gmail.com
Termine:	Training jeden Montag
Uhrzeit:	16:45 bis 19:00 Uhr
Ort:	Sportplatz SV Großschönach in Kleinschönach (Sommer), Ramsberghalle in Großschönach (Winter)
Kosten:	€ 30,- (Jahresbeitrag)
Anmeldung:	bei Wilfried Brotzer
Besonderes:	Du hast Spaß an Fußball und würdest gerne über das Jahr verteilt an Turnier-Spielen teilnehmen? Dann bist du bei uns herzlich willkommen!

G

Gymnastik mit Corinna •

Sanfte Gymnastik - Beweglichkeit mit Leichtigkeit



Leitung:	Corinna Sievert
Kontakt:	fit-n-ess@gmx.de
Termin:	jeden Donnerstag
Uhrzeit:	16:45 Uhr (Gruppe 1), 17:45 Uhr (Gruppe 2)
Ort:	Oberlinsaal
Kosten:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	ca. 12
Anmeldung:	direkt bei Corinna
Besonderes:	Wir bewegen uns schonend und regen unseren Kreislauf sanft an. Der Erhalt der Beweglichkeit und die Stärkung des Rückens und der Gelenke stehen dabei im Vordergrund. Es fließen auch koordinative Übungen und welche für das Gleichgewicht mit in das Training ein. Natürlich darf der Spaß an der Bewegung nicht fehlen. Darum ist auch Musik und Rhythmik Teil unseres Trainings

Gymnastik mit Britta •

Für die, die vielleicht nicht unbedingt zu den „Fitten“ unter uns gehören



Leitung:	Britta Rechtsteiner
Kontakt:	atlasvital-rechtsteiner@t-online.de
Termin:	jeden Montag – Start wird bekannt gegeben
Uhrzeit:	16:15 Uhr (eine Stunde)
Orte:	Oberlinsaal oder an den Geräten draußen
Kosten:	€3,- Unkostenbeitrag pro Person/Stunde
Max. Teilnehmerzahl:	ca. 15
Anmeldung:	direkt bei Britta
Besonderes:	Das Angebot richtet sich insbesondere auf die sog. "schwächeren" Menschen in Lautenbach und bietet Rücken- und Bauchgymnastik, sog. Intervall- und Zirkeltraining und wird ab und an auch an den Geräten auf der Oberlinwiese stattfinden

K

Klettern mit Hieronymus

Wir klettern oder „bouldern“ in der Kletterhalle des DAV Überlingen

Leitung:	Hieronymus Paulig, unterstützt von Hans Handl
Kontakt:	über die Buchbinderei
Termin:	jede Woche am Mittwochabend
Uhrzeit:	Abfahrt 17:30 Uhr, Training ab 18:00 Uhr
Ort:	Überlingen
Kosten:	€5,- pro Einheit
Max. Teilnehmerzahl:	8
Anmeldung:	bei Kees
Besonderes:	Zum Training bequeme Kleidung und etwas zum Trinken mitbringen! Das Klettern findet mit Unterstützung des DAV Überlingen statt. Geklettert wird im Kletter- und Boulderzentrum DAV Überlingen, St.-Johann-Str. 15, 88662 Überlingen. Mehr Infos unter https://www.dav-ueberlingen.de/



Kneipenabend

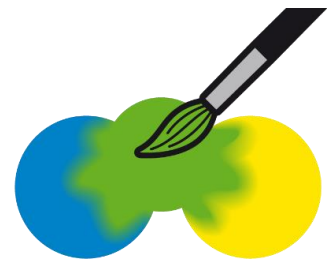
Das gemütliche Beisammensein im Café am Abend

Leitung:	Magdalena Keller, Kees Richters u.a., bzw. das Team des Waldorf-Kindergartens
Kontakt:	über das Café im Kontor
Termin:	abends unter der Woche, übers Jahr verteilt
Uhrzeit:	18:00 bis 20:00 Uhr
Ort:	Café im Kontor
Kosten:	die für Verpflegung
Max. Teilnehmerzahl:	unbegrenzt
Anmeldung:	nicht notwendig
Besonderes:	Am Kneipenabend gibt es immer mal wieder Aktionen, wie z.B. Live Musik, außerdem werden kleine herzhafte Speisen angeboten. Die Termine werden per Mail bekannt gegeben. Seit Herbst 2023 ergänzen die Mitarbeiter*innen des Waldorf-Kindergartens die Aktivitäten noch vereinzelt mit einem eigenen Kneipenabend. Einladungen folgen



Kunst mit Zazo

Experimentieren – Gestalten – Entdecken



Leitung:	Susanne Zazo Hackenbracht
Kontakt:	S.Hackenbracht@gmx.de
Termine:	12./13. Dezember 2026, 13./14. März 2027, 24./25. April 2027, 05./06. Juni 2027
Uhrzeit:	14:00-17:00 Uhr
Ort:	Red Artistic Powerhouse, auf dem Gelände des ALNO-Parks in Pfullendorf
Kosten:	die für Material (ca. €15,-)
Max. Teilnehmerzahl:	ca. 8
Anmeldung:	bei Kees
Besonderes:	In diesem kreativen Workshop steht die Freude am Experimentieren im Mittelpunkt. Mit Farben, Naturmaterialien und vielfältigen weiteren Werkstoffen entstehen kleine Skulpturen, Bilder und Collagen. Inspiriert von der Natur entdecken wir neue Ausdrucksmöglichkeiten, lassen unserer Fantasie freien Lauf und entwickeln gemeinsam kreative Ideen zu unterschiedlichen Themen. Der Workshop findet im Atelier Red Artistic Powerhouse in Pfullendorf statt und lädt dazu ein, mit Neugier, Kreativität und Leidenschaft eigene Kunstwerke zu gestalten. Einladungen folgen. Mehr Informationen zu Zazo: https://zazo-kunst.de/

L



Latino Dance •

Latino Dance ist ein Fitnessprogramm, das Elemente aus dem lateinamerikanischen Tanz, mitreißende Musik und eine motivierende Gruppenatmosphäre miteinander vereint

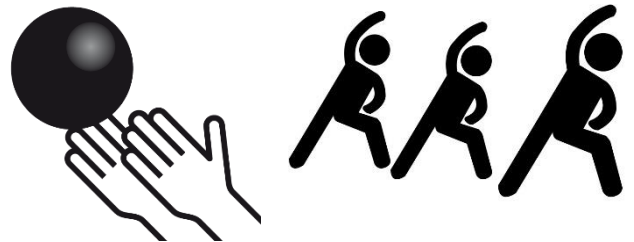
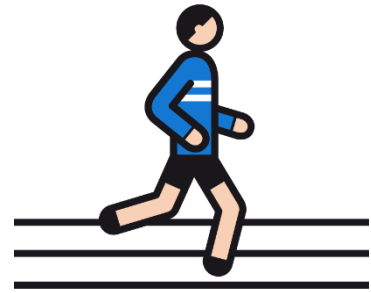
Leitung:	Julia Müller
Kontakt:	julia.rosa179@gmail.com
Termin:	alle zwei Wochen am Dienstag – Start am 13. Oktober 2026
Uhrzeit:	16:45 Uhr
Ort:	Oberlinsaal
Kosten:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	15
Anmeldung:	bei Kees
Besonderes:	Zum Training bequeme Kleidung, Turnschuhe und etwas zum Trinken mitbringen!

Laufgruppe mit Corinna •

"Ausdauer wird früher oder später belohnt – meistens aber später." (Wilhelm Busch)

Leitung: Corinna Sievert
Kontakt: fit-n-ess@gmx.de
Termin: jeden Samstag, Start am 05. September
Uhrzeit: 09:00 Uhr
Ort: vor dem Café Kontor
Kosten: keine
Max. Teilnehmerzahl: ca. 12
Anmeldung: direkt bei Corinna
Besonderes:

Wer sich für den Kurs interessiert, kann gerne nach Absprache zum Schnuppern vorbeikommen. Zum Training bequeme, wettergerechte Kleidung, Turnschuhe und etwas zum Trinken mitbringen! Wir laufen überwiegend im Wald und werden unterwegs auch Beweglichkeits- und Dehnübungen machen. Jeder der Spaß an der Bewegung an der frischen Luft hat, ist herzlich willkommen! Aufgrund anderer Verpflichtungen der Kursleiterin, wird der Kurs ab und an nicht stattfinden. Es wird aber immer rechtzeitig darüber informiert



LifeKinetik® - Gehirnjogging durch Bewegung

Durch spaßige visuelle und koordinative Aufgaben entwickeln wir unser Gehirn und schulen unser Gleichgewicht! Mit anderen Worten: Wir machen lustige Übungen mit unseren Augen, Armen und Beinen und lernen so unseren Körper besser kennen

Leitung: Corinna Sievert
Kontakt: fit-n-ess@gmx.de
Termin: jeden Mittwochabend
Uhrzeit: 16:45 Uhr (Gruppe 1), 17:45 Uhr (Gruppe 2)
Ort: Oberlinsaal
Kosten: keine
Max. Teilnehmerzahl: ca. 12 pro Gruppe
Anmeldung: direkt bei Corinna
Besonderes: Wer sich für den Kurs interessiert, kann gerne nach Absprache zum Schnuppern vorbeikommen. Zum Training bequeme Kleidung, Turnschuhe und etwas zum Trinken mitbringen!

P

Projekt Bücherwurm

Ein Besuch der Stadtbücherei in Pfullendorf - für alle die gerne lesen, sich für die Bücherei interessieren und eine Gelegenheit suchen dorthin zu kommen

Leitung:	Daniela Heygster, Beate von Witzleben, Inge Otting-Brieske, Gudrun Thrien, u.a.
Kontakt:	Daniela Heygster, Tel.: 07552/7475, oder daniela.heygster@gmail.com
Termin:	Samstagvormittag, übers Jahr verteilt
Uhrzeit:	10:00 Uhr Abfahrt am Kontor in Lautenbach
Ort:	Pfullendorf
Kosten:	€20,- pro Jahr für die Mitgliedschaft in der Bücherei
Max. Teilnehmerzahl:	ca. 15 pro Besuch
Anmeldung:	bei Kees
Besonderes:	Im Anschluss geht's in der Regel noch zum Kaffeetrinken oder Pizzaessen – Taschengeld nicht vergessen! Termine werden per Mail bekannt gegeben



R

Religiöse Veranstaltungen

Regelmäßig finden in der Kapelle Morgenfeiern und Religiöse Abende statt. Das Angebot richtet sich an alle Menschen in und um Lautenbach. Ziel ist, Lebenssicherheit und Orientierung zu spirituellen Fragen zu vermitteln. Einmal im Monat wird eine Menschenweihehandlung zelebriert; Termine bitte erfragen. Zu weiteren Veranstaltungen wie Besondere Bibelabende, Bildbetrachtungen etc. wird dorfübergreifend eingeladen

Leitung:	Rosemarie Jakob & Peter Knoll
Kontakt:	Tel.: 268 oder p.knoll@lautenbach-ev.de
Termine:	jeden Dienstag 19:15 Uhr jeden Sonntag 10:00 Uhr und weitere
Ort:	Kapelle
Kosten:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	so viele, wie in der Kapelle Platz finden
Anmeldung:	nicht notwendig
Besonderes:	weitere Informationen und Ankündigungen über Peter Knoll



S

Schreibwerkstatt

Die Schreibwerkstatt ist gedacht für alle, die gerne eigene Geschichten oder Gedichte erfinden und aufschreiben wollen



Leitung:	Beatrix Lindner-Ziegler
Kontakt:	07552/382 10 24 oder maberuziegler@freenet.de
Termine:	zweiwöchentlich am Donnerstag (Start wird bekannt gegeben)
Uhrzeit:	16:30-17:45 Uhr
Ort:	Schulraum 5 (ehemalige Schule/UG)
Kosten:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	7
Anmeldung:	direkt bei Beatrix
Besonderes:	Menschen die extra Unterstützung brauchen, sollten in Begleitung einer Assistenz teilnehmen!

Schwimmgruppen

Platsch - ab ins Wasser!



Leitung:	Julian Grimm, Nicole Hotz und Team
Kontakt:	Schwimmgruppe-Lautenbach@web.de
Termine:	einmal im Monat am Mittwohabend (Start wird bekannt gegeben)
Uhrzeit:	Abfahrt 17:30 Uhr am Kontor
Ort:	Sonnenhof-Therme Bad Saulgau
Kosten:	€ 14,- für Eintritt in die Therme
Max. Teilnehmerzahl:	15 pro Gruppe (zwei Gruppen)
Anmeldung:	direkt bei der Kursleitung
Besonderes:	Das Schwimmen ist in zwei Gruppen aufgeteilt: die Schildkröten und die Delphine. Beide wechseln sich im Turnus ab und gehen also jeweils einmal monatlich in die Therme. Menschen mit speziellem Betreuungsbedarf können nur in personeller Begleitung teilnehmen. <u>Bitte beachtet auch die HLL Schwimmen-Epilepsie!</u>

Segeln mit Kapitän Björn (vormals Meuterei auf der Bounty)

An Bord eines der Schiffe von Kapitän Björn Knoblauch segeln wir der untergehenden Sonne entgegen!



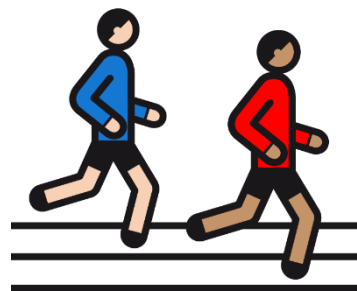
Leitung:	Kees Richters u.a.
Kontakt:	Kees, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de
Termine:	verteilt über den Sommer, werden bekannt gegeben
Uhrzeit:	Abfahrt in Lautenbach um 18:00 Uhr, Rückkehr an der WG ca. 22:00 Uhr
Ort:	Segelschule Knoblauch, Uhldingen-Mühlhofen
Kosten:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	ca. 6 pro Segeltörn
Anmeldung:	bei Kees
Besonderes:	Bei ungeeignetem Segelwetter werden die Termine kurzfristig abgesagt. Die Segelfahrten finden mit großzügiger Unterstützung der DLRG-Überlingen statt. Schaut auch mal unter www.segelschule-uhldingen.com



Späh-Lauf mit Corinna

Wie langsam du auch läufst – du schlägst alle, die zu Hause bleiben!

Leitung:	Corinna Sievert
Kontakt:	fit-n-ess@gmx.de
Termin:	im Juli 2027
Uhrzeit:	wird bekannt gegeben
Ort:	Training in Lautenbach, Lauf in Sigmaringen
Kosten:	€25,- Startgeld (2026) und die für Verpflegung
Max. Teilnehmerzahl:	ca. 20
Anmeldung:	direkt bei Corinna
Besonderes:	Bereits zum fünften Mal werden wir 2027 als Team für Lautenbach antreten. Einige Wochen vor dem Lauf startet das Training in Lautenbach. Corinna meldet sich dazu bei den Interessierten. Weitere Details zur Teilnahme folgen im Vorfeld



Sport mit Britta - an den Geräten auf der Oberlinwiese •

Für die, die vielleicht nicht unbedingt zu den „Fitten“ unter uns gehören



Leitung:	Britta Rechtsteiner
Kontakt:	atlasvital-rechtsteiner@t-online.de
Termin:	jeden Mittwoch – Start wird bekannt gegeben
Uhrzeit:	16:15 Uhr (eine Stunde)
Ort:	an den Geräten auf der Oberlinwiese
Kosten:	€3,- Unkostenbeitrag pro Person/Stunde
Max. Teilnehmerzahl:	10
Anmeldung:	direkt bei Britta
Besonderes:	Das Angebot richtet sich insbesondere auf die sog. "schwächeren" Menschen in Lautenbach und bietet begleitete Bewegung an den Geräten auf der Oberlinwiese

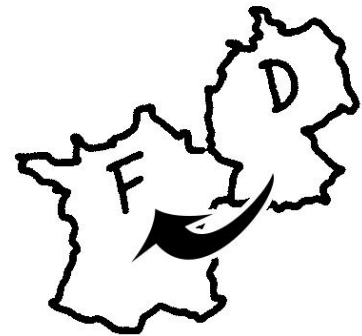
T



Taizéreise

Eine Reise zur weltberühmten Begegnungsstätte in Frankreich, zu der Menschen aus aller Welt und aus allen Kirchen aufbrechen um mit einander zu reden, singen und beten

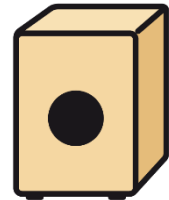
Leitung:	Sabine Haußmann
Kontakt:	sabinehaussmann@gmx.de
Termin:	im September 2028
Ort:	Communauté Taizé, Frankreich
Kosten:	€70,- bis €90,-
Max. Teilnehmerzahl:	12
Anmeldung:	direkt bei Sabine
Besonderes:	Der viertägige Aufenthalt findet alle zwei Jahre statt. Unterbringung und Essen sind einfach



Trommelgruppe

Trommeln, klopfen, schlagen und pladdern was das Zeug hält!

- Leitung: steht noch nicht fest
Kontakt: über Kees, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de
Termin: wird bekannt gegeben
Uhrzeit: wird bekannt gegeben
Ort: Wilhelm-Meister-Saal
Kosten: keine
Max. Teilnehmerzahl: 10
Anmeldung: bei Kees
Besonderes: Die Gruppe wird absichtlich etwas kleiner gehalten als die vorherigen. Erfahrung bei den Teilnehmer*innen ist ausdrücklich erwünscht, eine gewisse Selektion wird darum bei der Anmeldung gehandhabt. So soll eine feste Gruppe entstehen, die nicht ständig wechselt. Anmeldung und Teilnahme sind verbindlich!



U



Unimog-Fahrt

Eine Ausfahrt mit Unimogs für alle Menschen in Lautenbach

- Leitung: Chris Becher u.a.
Kontakt: über Kees, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de
Termin: wird angekündigt (an einem Wochenende, Frühling/Sommer 2027)
Uhrzeit: wird angekündigt (je nach Verfügbarkeit der Fahrer*innen und Fahrzeuge)
Ort: Start vor dem Kontor
Kosten: keine
Max. Teilnehmerzahl: unbegrenzt
Anmeldung: nicht notwendig
Besonderes: Parallel veranstaltet das Team rundum Daniela Heygster am Veranstaltungstag meistens ein Elterncafé

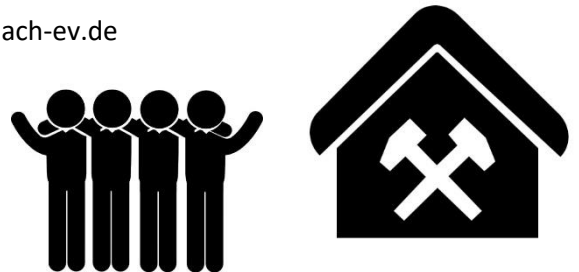
W

Workshops (Arbeits-Gruppen)

Unsere Workshops, oder Arbeits-Gruppen, finden verteilt übers Jahr statt. Darin stehen die unterschiedlichsten Themen im Mittelpunkt. Eines haben sie alle gemeinsam: sie dauern meist nur einen oder zwei Tage, finden überwiegend am Wochenende statt und befassen sich intensiv mit einem Thema.

Für die Saison 2026/27 stehen unter etwas Vorbehalt auch wieder unterschiedliche Themen auf dem Plan: Mosaik mit Karin Heide-Schäfer und natürlich das erfolgreiche Plätzchen backen mit Rob & Claudia Akkersdijk. Neue Themen sind durchgehend in Vorbereitung. Der Workshop Kunst mit Zazo wurde gleich an vier Terminen eingeplant. Siehe dazu die Angaben unter „K“. Nähere Informationen und Einladungen für die verschiedenen Workshops folgen immer rechtzeitig.

Weitere Auskünfte bei Kees, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de

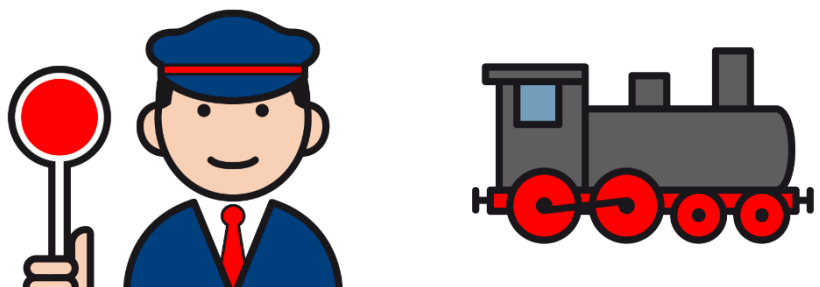


Z

Zugerlebnisse

Zugfahren ist einfach schön! Die Landschaft gleitet wie im Film an uns vorbei...

Leitung:	Kees Richters, Anja Tornack, Christoph Kaiser u.a.
Kontakt:	Kees, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de
Termin:	wird bekannt gegeben
Uhrzeit:	ca. 08:00 bis 15:00 Uhr
Orte:	Schwarzwald und Alb
Kosten:	ca. €20 für die Zugkarte, ca. €20 für eine Einkehr
Max. Teilnehmerzahl:	ca. 20
Anmeldung:	bei Kees
Besonderes:	Die Fahrten finden meistens im Winter statt, also dick anziehen! Im Zug ist es kalt



Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.

Dorfgemeinschaft Lautenbach 1 • 88634 Herdwangen-Schönach
Telefon: +49 7552 262 0 • Telefax: +49 7552 262 162
E-Mail: info@lautenbach-ev.de • Internet: www.lautenbach-ev.de
Vorsitzender des Aufsichtsrats: Curt-Peter Knoll
Vorstandsmitglieder:
Raphael Kronwald (Sprecher), Dagmar Fröder-Weiß,
Registereintrag: Amtsgericht Ulm • Registernummer VR 710 896

- Wohnangebote für Menschen mit Assistenzbedarf
- Produktionsbetriebe für Erwachsene
- Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM)
- Ausbildungsstätte für Heilerziehungspflege und Handwerksberufe

Mitgliedschaft:

- Bundesverband Anthropoi e.V.
- Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Baden-Württemberg e.V.
- Die Initiative der Komplexträger e.V.