

Koordinator  
Freizeitgestaltung & Ehrenamt,  
Veranstaltungsorganisation  
Kees Richters  
Telefon: +49 7552 262 214  
E-Mail: k.richters@lautenbach-ev.de

05. September 2024

# KURS-UND FREIZEITPROGRAMM DER LEBENS-UND ARBEITSGEMEINSCHAFT LAUTENBACH e.V.

11. Ausgabe  
Gültig von September 2024 bis Juli 2025

Mit Unterstützung von:



**DLRG** | Ortsgruppe Überlingen  
<https://ueberlingen.dlrg.de>

## Inhaltsverzeichnis

<b>VORWORT</b>	<b>3</b>
<b>ALTE MEISTER UND RELIGIÖSE KUNST</b>	<b>4</b>
<b>APFELSAFTDISCO</b>	<b>4</b>
<b>AUSFLÜGE MIT ANJA</b>	<b>5</b>
<b>BLASKAPELLE</b>	<b>5</b>
<b>CHOR: DIE LAUTENBACHER WIESENPIEPER</b>	<b>6</b>
<b>DISCO IM WMS: „HITPARADE“</b>	<b>6</b>
<b>DRUMS ALIVE®</b>	<b>7</b>
<b>ELTERNCAFÉ</b>	<b>7</b>
<b>FAHRRADGRUPPE</b>	<b>8</b>
<b>FAHRRADTAGESTOUR</b>	<b>8</b>
<b>FAHRRADTOUR - MIT ÜBERNACHTUNGEN</b>	<b>9</b>
<b>FAHRRADWERKSTATT - „FAHRRADGARAGE“</b>	<b>9</b>
<b>FILM- UND FOTOABENDE</b>	<b>10</b>
<b>FITNESS-GRUPPEN</b>	<b>10</b>
<b>FUßBALLGRUPPE</b>	<b>11</b>
<b>GYMNASTIK MIT CORINNA</b>	<b>11</b>
<b>KNEIPENABEND</b>	<b>12</b>
<b>LATINO DANCE (EHM. ZUMBA®)</b>	<b>12</b>
<b>LIFEKINETIK® - GEHIRNJOGGING DURCH BEWEGUNG</b>	<b>13</b>
<b>PC (COMPUTER) UNTERRICHT</b>	<b>13</b>
<b>PROJEKT BÜCHERWURM</b>	<b>14</b>
<b>RELIGIÖSE VERANSTALTUNGEN</b>	<b>14</b>
<b>SCHREIBWERKSTATT</b>	<b>15</b>
<b>SCHWIMMGRUPPE</b>	<b>15</b>
<b>SEGELN - MEUTEREI AUF DER BOUNTY</b>	<b>16</b>
<b>TAIZÉREISE</b>	<b>17</b>
<b>TANZKURS FÜR PAARE</b>	<b>17</b>
<b>TROMMELGRUPPE</b>	<b>18</b>
<b>UNIMOG-FAHRT</b>	<b>18</b>
<b>WANDERGRUPPEN</b>	<b>19</b>
<b>WANDERN MIT CHARLY</b>	<b>19</b>
<b>WORKSHOPS (ARBEITS-GRUPPEN)</b>	<b>20</b>
<b>ZUGERLEBNISSE</b>	<b>20</b>

## **Vorwort**

Vor euch liegt die elfte Ausgabe vom Lautenbacher Kurs- & Freizeitprogramm. Wie jedes Jahr mit bewährten und neuen Angeboten. Das beliebte Zumba® erscheint diesmal unter dem neuen Namen Latino Dance.

Um unser Kurs- & Freizeitprogramm und alles darum herum finanzieren zu können, brauchen wir finanzielle Mittel. Mittlerweile wird die finanzielle Seite seit Jahren von unterschiedlichen Sponsoren gesichert: Die Wilken Software Group aus Ulm ist einer von ihnen. Auch großzügige Geldgeber wie der Lautenbacher Freundeskreis und die Stiftung Lautenbach sowie die Stiftung Bildung und Soziales der Sparda-Bank gehören aber dazu. Und natürlich private Geldgeber\*innen. Sie alle unterstützen uns immer wieder mit ihren kleinen und großen Spenden. Diese kommen zum Teil dem Kurs- & Freizeitprogramm selber, zum Teil aber auch der dahinterliegenden organisatorischen Arbeit im Bereich Freizeitgestaltung & Ehrenamt zu Gute. Hiermit ein herzliches Dankeschön an alle, die das vielseitige Freizeitprogramm in Lautenbach finanziell oder durch ihren persönlichen Einsatz ermöglichen und unterstützen!

Nach wie vor gilt auch für diese Ausgabe unseres Programms: Nicht aufgenommen sind die Angebote der Kleinen Volkshochschule und die unterschiedlichen Therapien. Auch die Jahresfeste nehmen eine eigene Position ein und werden anderweitig organisiert. Die Veranstaltungen im kulturellen Bereich werden nach wie vor über extra Einladungen durch Sabine Haußmann veröffentlicht.

Übers Jahr gibt es immer wieder besondere oder einmalige Freizeitangebote, die separat angekündigt werden. Die Ankündigungen folgen meistens per Mail, aber auch per Aushang oder über die Hauspost.

Das Freizeitprogramm wird einmal im Jahr aktualisiert und läuft immer von September bis zu den Sommerferien im Juli. Darum ist es zwingend notwendig, dass Informationen über Änderungen, Neues oder die Beendigung von Angeboten zuverlässig bei mir gemeldet werden. Nur so behalte ich den Überblick.

Kees Richters, im September 2024

# A

## Alte Meister und religiöse Kunst

Wir können nicht so oft ein Museum besuchen. Darum kommt das Museum manchmal zu uns. Mit Lichtbildern schauen wir uns das Werk eines Malers an, der vor langer Zeit gelebt hat. Es ist spannend zu entdecken, was der Maler alles im Bild versteckt hat. In Vergrößerung sehen wir Details auf die man sonst nicht achtet. Die alten Meister waren gläubige Menschen: Sie malten Geschichten aus dem Leben Jesu und der Heiligen. So finden wir in den Bildern vieles wieder, was uns die Bibel oder die alten Legenden erzählen

Leitung:	Claudine Blasen
Kontakt:	Peter Knoll, Tel.: 268
Termine:	zwei- bis dreimal, frei übers Jahr
Uhrzeit:	meistens 19:15 Uhr (Dauer: 45-50 Minuten)
Ort:	Oberlinsaal
Kosten:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	so viele, wie im Saal Platz finden
Anmeldung:	nicht notwendig
Besonderes:	die Ankündigung der Termine folgt über Peter Knoll



## Apfelsaftdisco

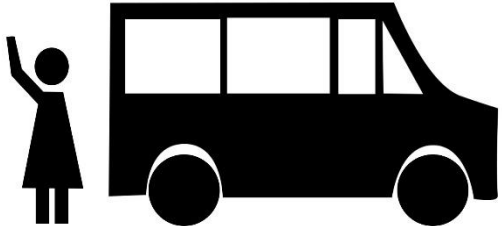
Tanzen bis zum Umfallen!

Leitung:	Daniela Heygster, Melanie Preisner, Yvonne Stump u.a.
Kontakt:	über Kees, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de
Termin:	ca. einmal im Monat am Samstagabend
Uhrzeit:	20:00 Uhr Abfahrt
Ort:	Dorfgemeinschaftshaus Nussdorf (im Einzelfall DGH Bambergen)
Kosten:	Eintritt €5,- (1 Getränk inbegriffen)
Max. Teilnehmerzahl:	16
Anmeldung:	bei Kees
Besonderes:	Ankündigungen und Einladungen folgen jeweils im Vorfeld. Abfahrt am Kontor, Teilnehmer*innen vom Hügelhof werden abgeholt. Die Teilnehmer*innen aus Überlingen fahren mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Rückkehr direkt am jeweiligen Haus (externe Lautenbacher steigen ggf. wieder am Kontor aus)



## Ausflüge mit Anja

Anja macht, direkt nach Feierabend, kleine Ausflüge mit euch. Da geht's zum Einkaufen, Eis essen oder sonst wo hin

Leitung:	Anja Tornack	
Kontakt:	Tel.: 172 oder a.tornack@lautenbach-ev.de	
Termine:	nach individueller Absprache	
Uhrzeit:	16:30 Uhr	
Orte:	Pfullendorf u.a.	
Kosten:	die für Einkauf oder Einkehr	
Max. Teilnehmerzahl:	nach Absprache	
Anmeldung:	direkt bei Anja	
Besonderes:	Absprachen erfolgen über Anja – bitte direkt bei ihr melden. Die Ausflüge finden wohngruppenweise statt. Die Anmeldung erfolgt von daher durch die Wohngruppen. Einzelanmeldungen sind organisatorisch leider nicht realisierbar (auf dem Bild hier oben: die Anja freundlich winkend an ihrem Bus – Kleid: LB-Design)	

## B

### Blaskapelle

Dieses weltberühmte Orchester braucht keine einführenden Worte!



Leitung:	Jean Christophe Klockenbring mit Unterstützung von Andreas Haslacher
Kontakt:	Tel. 38 22 300 (am Vormittag), oder 205 (Die.-Fr. Nachmittag) oder jcklock@web.de
Termin:	Gesamtprobe jeden Donnerstagabend
Uhrzeit:	19:00 bis 21:00 Uhr extra Bläser- bzw. Percussionprobe jeden Freitag, Einzelproben individuell am Nachmittag unter der Woche
Ort:	Wilhelm Meister Saal, bzw. Musikraum
Kosten:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	in Absprache mit der Leitung
Anmeldung:	direkt bei Jean Christophe
Besonderes:	Nicht alle Stunden in der Blaskapelle gelten als Freizeit. Dazu gelten unterschiedliche Regelungen in Absprache mit den Werkstätten und Wohngruppen. Regelmäßig fährt die Blaskapelle zu Auftritten. Über die Aufnahme eventueller neuer Mitglieder wird individuell entschieden. Jean Christophe ist durchgehend auf der Suche nach ehrenamtlichen Mitspielern, die die Bläser unterstützen können – im Bereich „Blech“ und/oder Saxophon gibt es hier sogar die Möglichkeit, ein Instrument ganz neu zu erlernen!

## C

### **Chor: Die Lautenbacher Wiesenpieper**

Der gemischte Chor für Musikbegabte und -begeisterte

Leitung:	Sabine Haußmann
Kontakt:	sabinehaussmann@gmx.de
Termin:	jeden Mittwochvormittag
Uhrzeit:	08:30 bis 09:30 Uhr
Ort:	Kapelle
Kosten:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	nach Absprache
Anmeldung:	direkt bei Sabine Haußmann
Besonderes:	Einige Male im Jahr finden Auftritte bei Jahresfesten und zu weiteren Anlässen statt



## D

### **Disco im WMS: „HitParade“**

Die Lautenbach-Disco mit Schlagern und Hits für jeden!

Leitung:	Ronka Hinz, Klaus Schniebel und Gudrun Thrien
Kontakt:	über Kees, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de
Termine:	verteilt übers Jahr am Samstag oder Sonntag – Termine werden bekannt gegeben
Uhrzeit:	16:00-17:30/18:00 Uhr
Ort:	Wilhelm Meister Saal
Kosten:	Eintritt frei, Getränke €2,00
Max. Teilnehmerzahl:	unbegrenzt
Anmeldung:	nicht notwendig
Besonderes:	Termine folgen meist per Mail, über die Hauspost und über Aushänge



## Drums Alive®

Spaß mit Trommeln, Musik und Bewegung!



- Leitung: Sabine Heijungs  
Kontakt: Tel. 143 oder [dg-vst@lautenbach-ev.de](mailto:dg-vst@lautenbach-ev.de)  
Termin: Samstag, 07. Dezember 2024 (weitere Einzeltermine folgen)  
Uhrzeit: 14:00-16:00 Uhr  
Ort: Oberlinsaal  
Kosten: keine  
Max. Teilnehmerzahl: 15  
Anmeldung: direkt bei Sabine (eine separate Einladung folgt)  
Besonderes: Sabine hat sich extra für uns zu Drums Alive®-Trainerin ausbilden lassen!  
Zum Training bequeme Kleidung, Turnschuhe und etwas zum Trinken mitbringen! Mehr Infos unter [www.drumsalive.eu](http://www.drumsalive.eu) und natürlich bei Sabine

## E

### Elterncafé

Das gemütliche Café von Angehörigen für alle

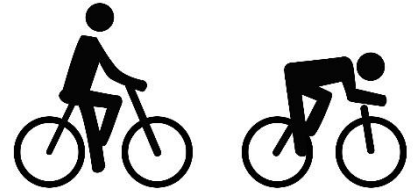


- Leitung: Daniela Heygster und Team  
Kontakt: [daniela.heygster@gmail.com](mailto:daniela.heygster@gmail.com)  
Termin: ca. einmal im Monat am Sonntag  
Uhrzeit: 14:30-17:00 Uhr  
Ort: Café im Centro  
Kosten: die für Getränke und Kuchen  
Max. Teilnehmerzahl: unbegrenzt  
Anmeldung: nicht notwendig  
Besonderes: Ankündigungen folgen per Mail, über den Veranstaltungsplan und die Hauspost. Seit Herbst 2023 ergänzen die Eltern der Waldorf-Kindergartenkinder die Aktivitäten im Rahmen des Elterncafés noch vereinzelt mit einem „Café gemütlich“. Einladungen folgen

# F

## Fahrradgruppe

Wir radeln einmal die Woche abends bei gutem Wetter durch die Gegend



Leitung:	Freia Adam & Christoph Kaiser, unterstützt von Gisela & Klaus Wanke
Kontakt:	direkt über Freia, Tel.: 271 oder f.adam@lautenbach-ev.de
Termine:	jeden Donnerstagabend von Frühling bis Herbst
Ort:	Lautenbach und Umgebung, Treffpunkt an der Fahrradwerkstatt
Uhrzeit:	16:30 Uhr
Kosten:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	nach Absprache
Anmeldung:	direkt bei Freia oder Christoph
Besonderes:	Die Gruppe ist in Prinzip komplett aber Neuanmeldungen werden entgegengenommen und evtl. auf eine Warteliste gesetzt

## Fahrradtagestour

Wir radeln mit einer Gruppe Lautenbacher\*innen und einigen Begleiter\*innen durch die Gegend, mal durch das Linzgau, mal an der Donau oder am Bodensee

Leitung:	Gerhard Geerling, Christoph Kaiser u.a.
Kontakt:	über Kees, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de
Termine:	14. oder 15. September 2024
Orte:	diesmal Lindau/Wasserburg - Friedrichshafen
Uhrzeit:	09:00-17:00 Uhr
Kosten:	Taschengeld für Verpflegung
Max. Teilnehmerzahl:	8
Anmeldung:	bei Kees
Besonderes:	Während der gesamten jeweiligen Tour gibt es einen Bereitschaftsbus, der im Notfall eingesetzt werden kann. Das Tagesgepäck nehmen wir selber am Fahrrad oder im Rucksack mit. Die Teilnehmer*innen müssen verkehrssicher sein, über eine gute Kondition verfügen und im Besitz eines verkehrstauglichen Fahrrads sein. Fahrräder können bei Bedarf auch für einzelne Teilnehmer*innen in unserer Fahrradwerkstatt ausgeliehen werden. Einladungen und Ankündigungen folgen immer im Vorfeld



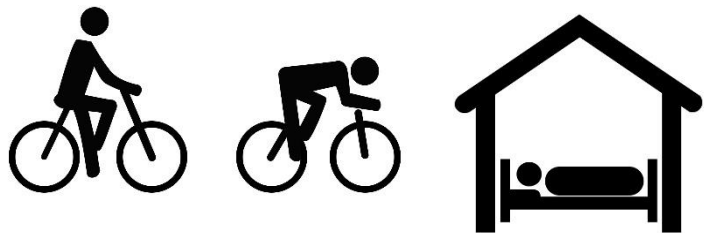


## Fahrradtour - mit Übernachtungen

Unsere jährliche „Tour de Lautenbach“!

Wir radeln mit einer Gruppe drei Tage lang durch die Gegend und übernachten im Hotel

- Leitung: Kees Richters, Christoph Kaiser, Daniel Pohnitzer u.a.  
Kontakt: Kees, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de  
Termin: 09.-11. Mai 2025  
Ort: Bodensee  
Uhrzeit: Abfahrt ab Lautenbach am ersten Tag um 09:00 Uhr  
Kosten: Taschengeld für Verpflegung, übrige Kosten werden weitgehend übernommen.  
Ab der Tour 2025 wird ein Unkostenbeitrag für die Teilnehmer\*innen fällig  
Max. Teilnehmerzahl: 8  
Anmeldung: bei Kees  
Besonderes: Während der gesamten jeweiligen Tour gibt es einen Bereitschaftsbus, der im Notfall eingesetzt werden kann. Das Gepäck nehmen wir selber am Fahrrad oder im Rucksack mit. Die Teilnehmer\*innen müssen verkehrssicher sein, über eine gute Kondition verfügen und im Besitz eines verkehrstauglichen Fahrrads sein. Fahrräder können bei Bedarf auch für einzelne Teilnehmer\*innen angemietet oder ausgeliehen werden.  
Einladungen und weitere Ankündigungen folgen



## Fahrradwerkstatt - „Fahrradgarage“

Im Frühling, Sommer und Herbst hat sie einmal im Monat auf. Wir schrauben und basteln unter Begleitung unserer „Kenner und Könner“

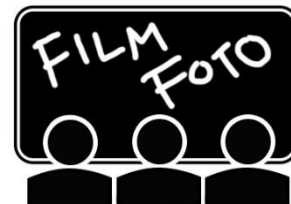
- Leitung: Winfried Treubel, Erwin Gabele und Felix Spaniel  
Kontakt: über Kees, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de  
Termin: jeden zweiten Freitag im Monat (April-Juli und Sept./Okt.)  
Ort: Garage an der Straße zum Grünewaldhaus  
Uhrzeit: 18:30 bis 20:30 Uhr  
Kosten: eventuell die für Ersatzteile – Spenden ausdrücklich erwünscht!  
Max. Teilnehmerzahl: unbegrenzt  
Anmeldung: nicht notwendig  
Besonderes: Einfach kommen und mitmachen oder nur zuschauen! Einladungen gibt's per Mail



## Film- und Fotoabende

Wir schauen gemeinsam schöne Bilder oder Filme an

Leitung:	Sarah & Markus Baumert, Daniela Heygster, Kees Richters u.a.
Kontakt:	über Kees , Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de
Termine:	am Abend übers Jahr verteilt, Ankündigungen folgen
Uhrzeit:	18:00 oder 19:00 Uhr (Filme: ca. 90 Min., Fotos: ca. 45 Min.)
Ort:	Café im Kontor
Kosten:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	keine
Anmeldung:	nicht notwendig
Besonderes:	Die Filme starten schon um 18:00 Uhr, die Teilnehmer*innen sollten an dem Tag also etwas früher zu Abend essen. Die Bilderreihe von Sarah und Markus Baumert wird bald wieder fortgesetzt und startet um 19:00 Uhr. Ankündigungen gibt's im Vorfeld



## Fitness-Gruppen

Wir trainieren direkt an den Geräten oder machen Bauch-/Rückengymnastik

Leitung:	Timo Schätzle
Kontakt:	timo.schaezle@online.de oder 0176/48101893
Termin:	Gruppe 1: Jeden Freitag, 17:00-18:00 Uhr Gruppe 2: Jeden Dienstag, 17:30-19:00 Uhr
Uhrzeit:	siehe oben
Ort:	Sportcenter Samina Recovery in Pfullendorf
Kosten:	€ 210,- für 20 Einheiten (€ 10,50 pro Einheit) dazu Kosten für eventuelle Getränke
Max. Teilnehmerzahl:	8
Anmeldung:	direkt bei Timo
Besonderes:	Timo hat den Überblick und kann entscheiden, ob Plätze frei sind. Am Freitag findet parallel zur regulären Gruppe die Rückengymnastik-Gruppe im Sportcenter statt. Die Kosten für 20 Einheiten liegen hier bei €170,-

## Fußballgruppe

Diese Mannschaft ist dermaßen erfolgreich, da sieht der FC Bayern im Vergleich alt aus!



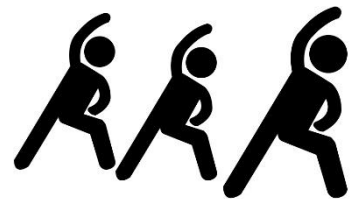
Leitung:	Ernst-Dieter Harpers, mit Unterstützung von Wilfried Brotzer und Tobias Neumann
Kontakt:	Ernst-Dieter Harpers, Tel.: 0170/8330482 oder harpers.edh@unity-mail.de
Termine:	Training jeden Montagabend
Uhrzeit:	16:45 bis 19:00 Uhr
Ort:	Sportplatz SV Großschönach in Kleinschönach (Sommer), Ramsberghalle (Winter)
Kosten:	€ 30,- (Jahresbeitrag)
Max. Teilnehmerzahl:	20
Anmeldung:	bei Ernst-Dieter Harpers
Besonderes:	Voraussetzung ist Spaß an Fußball und Teamsport und die Bereitschaft, an Turnieren teilzunehmen. Diese finden übers Jahr verteilt statt

## G

### Gymnastik mit Corinna

Sanfte Gymnastik - Beweglichkeit mit Leichtigkeit

Leitung:	Corinna Sievert
Kontakt:	fit-n-ess@gmx.de
Termin:	jeden Donnerstag ab 05. September 2024
Uhrzeit:	16:45 Uhr (Gruppe 1), 17:45 Uhr (Gruppe 2)
Ort:	Oberlinsaal
Kosten:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	ca. 12
Anmeldung:	direkt bei Corinna
Besonderes:	Wir bewegen uns schonend und regen unseren Kreislauf sanft an. Der Erhalt der Beweglichkeit und die Stärkung des Rückens und der Gelenke stehen dabei im Vordergrund. Es fließen auch koordinative Übungen und welche für das Gleichgewicht mit in das Training. Natürlich darf der Spaß an der Bewegung nicht fehlen. Darum ist auch Musik und Rhythmik Teil unseres Trainings. Dieses Angebot wird finanziell durch den Freundeskreis Lautenbach ermöglicht



# K

## Kneipenabend

Das gemütliche Beisammensein im Café am Abend

Leitung:	Magdalena Keller, Kees Richters u.a.
Kontakt:	über das Café im Kontor
Termin:	abends unter der Woche, übers Jahr verteilt
Uhrzeit:	18:00 bis 20:00 Uhr
Ort:	Café im Kontor
Kosten:	die für Verpflegung
Max. Teilnehmerzahl:	unbegrenzt
Anmeldung:	nicht notwendig
Besonderes:	Am Kneipenabend gibt es immer mal wieder Aktionen, wie z.B. Live Musik, außerdem werden kleine herzhaftes Speisen angeboten. Die Termine werden per Mail bekannt gegeben. Seit Herbst 2023 ergänzen die Mitarbeiter*innen des Waldorf-Kindergartens die Aktivitäten noch vereinzelt mit einem eigenen Kneipenabend. Einladungen folgen

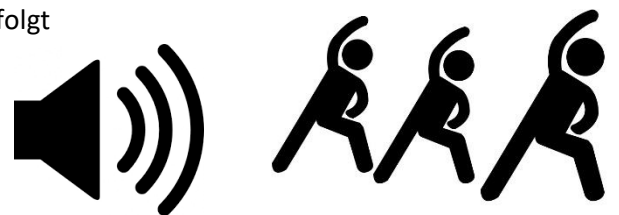


# L

## Latino Dance (ehem. Zumba®)

Latino Dance ist ein Fitnessprogramm, das Elemente aus dem lateinamerikanischen Tanz, mitreißende Musik und eine motivierende Gruppenatmosphäre miteinander vereint

Leitung:	Julia Müller
Kontakt:	julia.mueller@ueber-glueck.de
Termin:	alle zwei Wochen, Ankündigung Start folgt
Uhrzeit:	wird bekannt gegeben
Ort:	Oberlinsaal
Kosten:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	15
Anmeldung:	bei Kees
Besonderes:	Zum Training bequeme Kleidung, Turnschuhe und etwas zum Trinken mitbringen! Mehr Infos unter: <a href="http://www.uebergluecktraining.com">www.uebergluecktraining.com</a> (vorne nur „u“, hinten „ue“). Beim Erscheinen dieses Programms standen Wochentag und Uhrzeit noch nicht fest



### **LifeKinetik® - Gehirnjogging durch Bewegung**

Durch spaßige visuelle und koordinative Aufgaben entwickeln wir unser Gehirn und schulen unser Gleichgewicht!  
Mit anderen Worten: Wir machen lustige Übungen mit unseren Augen, Armen und Beinen und lernen so unseren Körper besser kennen

Leitung:	Corinna Sievert
Kontakt:	fit-n-ess@gmx.de
Termin:	jeden Mittwochabend ab 04. September 2024
Uhrzeit:	16:45 Uhr (Gruppe 1), 17:45 Uhr (Gruppe 2)
Ort:	Oberlinsaal
Kosten:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	ca. 12 pro Gruppe
Anmeldung:	direkt bei Corinna
Besonderes:	Wer sich für den Kurs interessiert, kann gerne nach Absprache zum Schnuppern vorbeikommen. Zum Training bequeme Kleidung, Turnschuhe und etwas zum Trinken mitbringen!

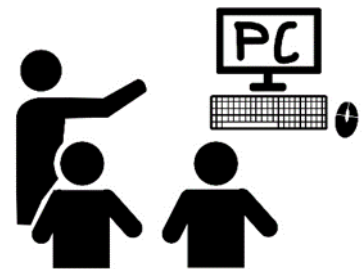


## **P**

### **PC (Computer) Unterricht**

Irren ist menschlich. Aber wer wirklich Mist bauen will, braucht einen Computer! (es sei denn natürlich, man macht einen Kurs bei Margit Richter)

Leitung:	Margit Richter
Kontakt:	margitrichter56@gmail.com bzw. über Kees, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de
Termine:	jeden zweiten Mittwoch - Start am 16. Oktober Zwei Gruppen (A und B)
Uhrzeit:	17:00-18:00 Uhr (A), bzw. 18:00-19:00 Uhr (B)
Ort:	Überlingen
Kosten:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	5
Anmeldung:	bei Kees
Besonderes:	Ein Laptop oder Tablet nehmen die Teilnehmer*innen selbst mit zum Kurs. Darauf sollten Windows (Word, Excel, Powerpoint und Outlook) installiert sein! Wir lernen den Umgang mit dem Gerät und den üblichen Programmen (MS Office), lernen Briefe, Tabellen und Präsentationen erstellen, üben den eMail-Verkehr und sind im Internet unterwegs. Für die Fahrt zum Kurs in Überlingen wird ein Fahrdienst eingerichtet



## Projekt Bücherwurm

Ein Besuch der Stadtbücherei in Pfullendorf - für alle die gerne lesen, sich für die Bücherei interessieren und eine Gelegenheit suchen dorthin zu kommen

Leitung:	Daniela Heygster, Beate von Witzleben, Inge Otting-Brieske, Gudrun Thrien, Eberhard Kohnle u.a.
Kontakt:	Daniela Heygster, Tel.: 07552/7475, oder daniela.heygster@gmail.com
Termin:	Samstagsvormittag, übers Jahr verteilt
Uhrzeit:	10:00 Uhr Abfahrt am Kontor in Lautenbach
Ort:	Pfullendorf
Kosten:	€10,- pro Jahr für die Mitgliedschaft in der Bücherei
Max. Teilnehmerzahl:	ca. 15 pro Besuch
Anmeldung:	bei Kees
Besonderes:	Im Anschluss geht's in der Regel noch zum Kaffeetrinken oder Pizzaessen – Taschengeld nicht vergessen! Termine werden per Mail bekannt gegeben



## R

### Religiöse Veranstaltungen

Regelmäßig finden in der Kapelle Morgenfeiern und Religiöse Abende statt. Das Angebot richtet sich an alle Menschen in und um Lautenbach. Ziel ist, Lebenssicherheit und Orientierung zu spirituellen Fragen zu vermitteln. Einmal im Monat wird eine Menschenweihehandlung zelebriert; Termine bitte erfragen. Zu weiteren Veranstaltungen wie Besondere Bibelabende, Bildbetrachtungen etc. wird dorfübergreifend eingeladen

Leitung:	Rosemarie Jakob & Peter Knoll
Kontakt:	Tel.: 268 oder p.knoll@lautenbach-ev.de
Termine:	jeden Dienstag 19:15 Uhr jeden Sonntag 10:00 Uhr
Ort:	Kapelle
Kosten:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	so viele, wie in der Kapelle Platz finden
Anmeldung:	nicht notwendig
Besonderes:	weitere Informationen und Ankündigungen über Peter Knoll



# S

## Schreibwerkstatt

Die Schreibwerkstatt ist gedacht für alle, die gerne eigene Geschichten oder Gedichte erfinden und aufschreiben wollen



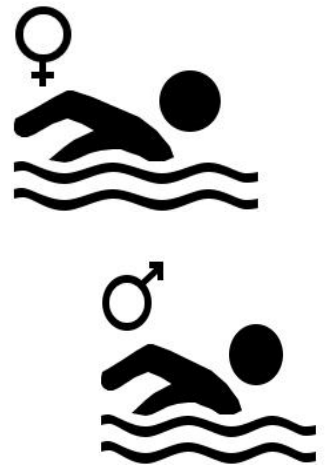
- Leitung: Beatrix Lindner-Ziegler  
Kontakt: 07552/382 10 24 oder [trilizie@i-cloud.com](mailto:trilizie@i-cloud.com)  
Termine: zweiwöchentlich am Donnerstag ab 05. September 2024  
Uhrzeit: 16:30-18:00 Uhr  
Ort: Schulraum 5 (ehemalige Schule/UG)  
Kosten: keine  
Max. Teilnehmerzahl: 7  
Anmeldung: direkt bei Beatrix  
Besonderes: Menschen die extra Unterstützung brauchen, sollten in Begleitung einer Assistenz teilnehmen! In den Wintermonaten wird der Kurs vsl. am Samstagvormittag stattfinden

## Schwimmgruppe

Platsch - ab ins Wasser!



- Leitung: Heike Dietz und Team  
Kontakt: [heikedietz@posteo.de](mailto:heikedietz@posteo.de) oder [pflanzenmarkt@lautenbach-ev.de](mailto:pflanzenmarkt@lautenbach-ev.de)  
Termine: alle zwei Wochen am Mittwochabend  
Uhrzeit: Abfahrt 18:00 Uhr am Kontor  
Ort: Therme Überlingen  
Kosten: €15,- für Eintritt in die Therme  
Max. Teilnehmerzahl: nach Absprache mit Heike  
Anmeldung: direkt bei der Kursleitung  
Besonderes: Menschen mit speziellem Betreuungsbedarf können nur in personeller Begleitung teilnehmen. Das Schwimmen findet mit großzügiger Unterstützung der DLRG-Überlingen statt



### Segeln - Meuterei auf der Bounty

An Bord der BOUNTY von Kapitän Björn Knoblauch segeln wir der untergehenden Sonne entgegen!

Nicht mit an Bord: Marlon Brando



- Leitung: Kees Richters, Daniel Pohnitzer und Christoph Kaiser  
Kontakt: Kees, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de  
Termine: verteilt über den Sommer, werden bekannt gegeben  
Uhrzeit: Abfahrt in Lautenbach um 18:00 Uhr, Rückkehr an der WG ca. 22:00 Uhr  
Ort: Segelschule Knoblauch, Uhl dingen-Mühlhofen  
Kosten: keine  
Max. Teilnehmerzahl: ca. 8 pro Segeltörn  
Anmeldung: bei Kees  
Besonderes: Bei ungeeignetem Segelwetter werden die Termine kurzfristig abgesagt. Die Segelfahrten finden mit großzügiger Unterstützung der DLRG-Überlingen statt. Schaut auch mal unter [www.segelschule-uhldingen.com](http://www.segelschule-uhldingen.com)



### Singen mit Heidi

Für alle die Freude haben am gemeinsamen Singen und an der Musik

- Leitung: Heidi Merkle  
Kontakt: Tel.: 160 oder h.merkle@lautenbach-ev.de  
Termine: werden bekannt gegeben  
Uhrzeit: 16:30 Uhr  
Ort: Alte Weberei in Lautenbach  
Kosten: keine  
Max. Teilnehmerzahl: unbegrenzt  
Anmeldung: nicht notwendig  
Besonderes: Jeder ist herzlich eingeladen, mit Heidi bekannte und weniger bekannte Lieder zu singen - jeder so, wie er oder sie kann und mag



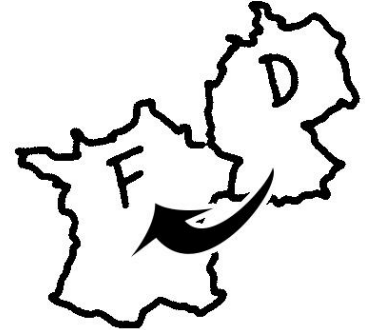


# T

## Taizéreise

Eine Reise zur weltberühmten Begegnungsstätte in Frankreich, zu der Menschen aus aller Welt und aus allen Kirchen aufbrechen um mit einander zu reden, singen und beten

Leitung:	Sabine Haußmann & Birgit Winfield
Kontakt:	sabinehausmann@gmx.de
Termin:	September 2026
Ort:	Communauté Taizé, Frankreich
Kosten:	€70,- bis €90,-
Max. Teilnehmerzahl:	12
Anmeldung:	direkt bei Sabine
Besonderes:	Die Reise findet alle zwei Jahre statt. Unterbringung und Essen sind einfach



## Tanzkurs für Paare

Tanzen befreit die Seele!

Leitung:	Andreas Sieber
Kontakt:	tanzschulesieber@web.de bzw. über Kees, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de
Termine:	werden bekannt gegeben
Uhrzeit:	wird bekannt gegeben
Ort:	Wilhelm Meister Saal
Kosten:	€79,- pro Person
Max. Teilnehmerzahl:	nach Absprache
Anmeldung:	bei Kees
Besonderes:	Zunächst starten wir mit einem Schnupperkurs, der aus vier Einheiten á 75 Minuten besteht. Danach planen wir einen längeren Kurs, der etwa acht Einheiten umfassen wird. Anmeldungen von Menschen mit Assistenzbedarf werden zuerst berücksichtigt, wenn Plätze übrig sind, können gerne auch andere Mitarbeiter*innen teilnehmen. Nimmt euch ein Getränk mit und zieht „Wohlfühlschuhe“ mit glattem Profil an! Mehr Informationen unter: <a href="http://www.tanzschule-sieber.de">www.tanzschule-sieber.de</a>



## **Trommelgruppe**

Trommeln, klopfen, schlagen und pladdern was das Zeug hält!

Leitung:	Hartmann von Witzleben & Papis Dahaba (im Wechsel)
Kontakt:	über Kees, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de
Termin:	am Freitagabend, Start am 13. September
Uhrzeit:	19:00-20:00 Uhr
Ort:	Wilhelm Meister Saal
Kosten:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	nach Absprache
Anmeldung:	direkt bei Hartmann & Papis vor Ort im Saal
Besonderes:	Altbekannte Trommler sind genauso willkommen wie Neulinge. In unregelmäßigen Abständen werden die geplanten Termine per Mail an die Wohngruppen geschickt



## **U**

### **Unimog-Fahrt**

Eine Ausfahrt mit Unimogs für alle Lautenbacher



Leitung:	Richard Koch u.a.
Kontakt:	über Kees, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de
Termin:	wird angekündigt (an einem Wochenende, Frühling/Sommer 2025)
Uhrzeit:	wird angekündigt (je nach Verfügbarkeit der Fahrer*innen und Fahrzeuge)
Ort:	Start vor dem Kontor
Kosten:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	unbegrenzt
Anmeldung:	nicht notwendig
Besonderes:	Die Fahrt ist mittlerweile die offizielle Nachfolge für die Gespannausfahrt, die früher alle zwei Jahre unter der Leitung von Veronika Treubel stattfand

# W

## Wandergruppen

Wander- und Schlendergruppe in und um Lautenbach



Leitung:	Peter Knoll
Kontakt:	Tel.: 268 oder p.knoll@lautenbach-ev.de
Termine:	Freitagnachmittag in unregelmäßiger Folge
Uhrzeit:	wird angekündigt
Orte:	in und um Lautenbach
Kosten:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	nach Absprache
Anmeldung:	Die Werkstätten/Wohnguppen werden extra angeschrieben
Besonderes:	Wanderschuhe, wetterfeste Wanderkleidung und Vesper nicht vergessen. Außerdem etwas Taschengeld für eine eventuelle Einkehr. Alle Ankündigungen folgen direkt über Peter Knoll. Der schreibt: „Bei Regen entern wir das Kontor (zum Beispiel), trinken was und erzählen uns die Sage von Parzival.“

## Wandern mit Charly

Nur wo du mit Charly warst, warst du wirklich!



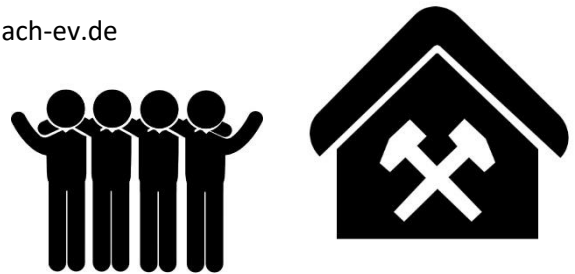
Leitung:	Diana Ehling & Charly
Kontakt:	über Kees, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de
Termine:	17. und 23. November 2024 (weitere werden angekündigt)
Uhrzeit:	am Nachmittag
Orte:	Bodensee, Lautenbach u.a.
Kosten:	die für evtl. Einkehr
Max. Teilnehmerzahl:	5
Anmeldung:	bei Kees
Besonderes:	Wanderschuhe, wetterfeste Kleidung und Getränk nicht vergessen. Außerdem etwas Taschengeld für eine eventuelle Einkehr

## Workshops (Arbeits-Gruppen)

Unsere Workshops, oder Arbeits-Gruppen, finden verteilt übers Jahr statt. Darin stehen die unterschiedlichsten Themen im Mittelpunkt. Eines haben sie alle gemeinsam: sie dauern meist nur einen oder zwei Tage, finden überwiegend am Wochenende statt und befassen sich intensiv mit einem Thema.

Für die Saison 2024/25 stehen unter etwas Vorbehalt auch wieder unterschiedliche Themen auf dem Plan: Mosaik mit Karin Heide-Schäfer, das Märchen erzählen mit Katrin Bamberg, Basteln mit Jutta Schlüsener und natürlich das erfolgreiche Plätzchen backen mit Rob & Claudia Akkersdijk. Neue Themen sind durchgehend in Vorbereitung. Nähere Informationen und Einladungen folgen immer rechtzeitig.

Weitere Auskünfte bei Kees, Tel.: 214 oder [k.richters@lautenbach-ev.de](mailto:k.richters@lautenbach-ev.de)

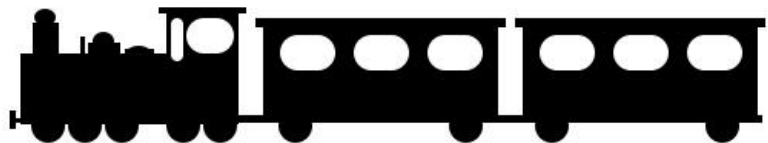


## Z

### Zugerblebnisse

Zugfahren ist einfach schön! Die Landschaft gleitet wie im Film an uns vorbei...

Leitung:	Kees Richters, Anja Tornack, Christoph Kaiser u.a.
Kontakt:	Kees, Tel.: 214 oder <a href="mailto:k.richters@lautenbach-ev.de">k.richters@lautenbach-ev.de</a>
Termin:	Samstag, 30. November 2024
Uhrzeit:	ca. 08:00 bis 15:00 Uhr
Orte:	Schwarzwald und Alb (diesmal die Öchsle-Bahn in Ochsenhausen)
Kosten:	ca. €20 für die Zugkarte, ca. €20 für eine Einkehr
Max. Teilnehmerzahl:	ca. 20
Anmeldung:	bei Kees
Besonderes:	Die Fahrt am 30.11. ist die vierte in Reihe



### Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.

Dorfgemeinschaft Lautenbach 1 • 88634 Herdwangen-Schönach  
Telefon: +49 7552 262 0 • Telefax: +49 7552 262 162  
E-Mail: [info@lautenbach-ev.de](mailto:info@lautenbach-ev.de) • Internet: [www.lautenbach-ev.de](http://www.lautenbach-ev.de)  
Vorsitzender des Aufsichtsrats: Otto Kleiner  
Vorstandsmitglieder: Raphael Kronwald (Sprecher),  
Dagmar Fröder-Weiß  
Registereintrag: Amtsgericht Ulm • Registernummer VR 710 896

- Wohnangebote für Menschen mit Assistenzbedarf
- Produktionsbetriebe für Erwachsene
- Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM)
- Ausbildungsstätte für Heilerziehungspflege und Handwerksberufe

#### Mitgliedschaft:

- Bundesverband Anthropoi e.v.
- Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Baden-Württemberg e.V.
- Die Initiative der Komplexträger e.V.