

Koordinator
Freizeitgestaltung & Ehrenamt,
Veranstaltungsorganisation
Kees Richters
Telefon: +49 7552 262 214
E-Mail: k.richters@lautenbach-ev.de

15. September 2023

# KURS-UND FREIZEITPROGRAMM DER LEBENS-UND ARBEITSGEMEINSCHAFT LAUTENBACH e.V.

10. Ausgabe Gültig von September 2023 bis Juli 2024

Mit Unterstützung von:





### Inhaltsverzeichnis

VORWORT	3
ALTE MEISTER UND RELIGIÖSE KUNST	4
APFELSAFTDISCO	4
AUSFLÜGE MIT ANJA	5
BLASKAPELLE	5
CHOR: DIE LAUTENBACHER WIESENPIEPER	6
DISCO IM WMS: "HITPARADE"	6
DRUMS ALIVE®	7
ELTERNCAFÉ	7
FAHRRADGRUPPE	8
FAHRRADTAGESTOUR	8
FAHRRADTOUR - MIT ÜBERNACHTUNGEN	9
FAHRRADWERKSTATT – "FAHRRADGARAGE"	9
FILM- UND FOTOABENDE	10
FILMREIHE: "LIEBE UND SOLCHE SACHEN"	10
FITNESS-GRUPPEN	11
FUßBALLGRUPPE	11
GYMNASTIK MIT CORINNA	12
KNEIPENABEND	12
LIFEKINETIK/BALORI®	13
NATURHELDEN TAGE	13
PC (COMPUTER) UNTERRICHT	14
PROJEKT BÜCHERWURM	14
RELIGIÖSE VERANSTALTUNGEN	15
SCHREIBWERKSTATT	15
SCHWIMMGRUPPE I: "DIE MÄNNER"	16
SCHWIMMGRUPPE II: "DIE FRAUEN"	16
SEGELN – MEUTEREI AUF DER BOUNTY	16
TAIZÉREISE	17
TROMMELGRUPPE	17
UNIMOG-FAHRT	18
WANDERGRUPPEN	18
WANDERN MIT CHARLY	19
WOCHENENDAUSFLÜGE	19
WORKSHOPS (ARBEITS-GRUPPEN)	20
ZUGERLEBNISSE	20
ZUMBA®	21

### **Vorwort**

Vor euch liegt die zehnte Ausgabe vom Lautenbacher Kurs- & Freizeitprogramm. Auch diesmal gibt es wieder Bewährtes und Neues.

Ein Kurs- & Freizeitprogramm wie unseres kostet Geld. Seit einigen Jahren haben wir einen großzügigen Sponsor: die Wilken Software Group aus Ulm. Sie sichert uns das vielseitige Programm mit einer erheblichen finanziellen Unterstützung. Aber auch großzügige Geldgeber wie der Lautenbacher Freundeskreis und die Stiftung Lautenbach sowie die Stiftung Bildung und Soziales der Sparda-Bank unterstützen uns immer wieder mit ihren umfangreichen Spenden. Diese kommen zum Teil dem Kurs- & Freizeitprogramm selber, zum Teil aber auch der dahinterliegenden organisatorischen Arbeit im Bereich Freizeitgestaltung & Ehrenamt zu Gute. Hiermit ein herzliches Dankeschön an alle, die das vielseitige Freizeitprogramm in Lautenbach finanziell oder durch ihren persönlichen Einsatz ermöglichen und unterstützen!

Nach wie vor gilt auch für diese Ausgabe: Nicht im Freizeitprogramm aufgenommen sind die Angebote der Kleinen Volkshochschule und Veranstaltungen wie z.B. die Reittherapie. Die Jahresfeste und das Ferienprogramm nehmen darüber hinaus auch eine eigene Position ein und werden anderweitig organisiert. Die Veranstaltungen im kulturellen Bereich werden nach wie vor über extra Einladungen durch Sabine Haußmann veröffentlicht.

Übers Jahr gibt es immer wieder besondere oder einmalige Freizeitangebote, die separat angekündigt werden. Die Ankündigungen folgen meistens per Mail, aber auch per Aushang oder über die Hauspost.

Das Freizeitprogramm wird einmal im Jahr aktualisiert und läuft dann immer von September bis zu den Sommerferien im Juli. Darum ist es zwingend notwendig, dass Informationen über Änderungen, Neues oder die Beendigung von Angeboten zuverlässig bei mir gemeldet werden. Nur so behalte ich den Überblick.

Kees Richters, im September 2023

# A

### Alte Meister und religiöse Kunst

Wir können nicht so oft ein Museum besuchen. Darum kommt das Museum manchmal zu uns. Mit Lichtbildern schauen wir uns das Werk eines Malers an, der vor langer Zeit gelebt hat. Es ist spannend zu entdecken, was der Maler alles im Bild versteckt hat. In Vergrößerung sehen wir Details auf die man sonst nicht achtet. Die alten Meister waren gläubige Menschen: Sie malten Geschichten aus dem Leben Jesu und der Heiligen. So finden wir in den Bildern vieles wieder, was uns die Bibel oder die alten Legenden erzählen

Leitung: Claudine Blasen
Kontakt: Peter Knoll, Tel.: 268

Termine: zwei- bis dreimal, frei übers Jahr

Uhrzeit: meistens 19:15 Uhr (Dauer: 45-50 Minuten)

Ort: Oberlinsaal Kosten: keine

Max. Teilnehmerzahl: so viele, wie im Saal Platz finden

Anmeldung: nicht notwendig

Besonderes: die Ankündigung der Termine folgt über Peter Knoll





### **Apfelsaftdisco**

Tanzen bis zum Umfallen!

Leitung: Daniela Heygster u.a.

Kontakt: über Kees Richters, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de

Termin: ca. einmal im Monat am Samstagabend

Uhrzeit: 20:00 Uhr Abfahrt

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Nussdorf (im Einzelfall DGH Bambergen)

Kosten: Eintritt €5,- (1 Getränk inbegriffen)

Max. Teilnehmerzahl: 16

Anmeldung: bei Kees

Besonderes: Ankündigungen und Einladungen folgen jeweils im Vorfeld.

Abfahrt am Kontor, Teilnehmer\*innen vom Hügelhof und aus Überlingen werden abgeholt. Rückkehr direkt am jeweiligen Haus (externe Lautenbacher steigen wieder am Kontor aus)







### Ausflüge mit Anja

Anja macht, direkt nach Feierabend, kleine Ausflüge mit euch. Da geht's zum Einkaufen, Eis essen oder sonst wo hin

Leitung: Anja Tornack

Kontakt: Tel.: 172 oder a.tornack@lautenbach-ev.de

Termine: nach individueller Absprache

Uhrzeit: 16:30 Uhr
Orte: Pfullendorf u.a.

Kosten: die für Einkauf oder Einkehr

Max. Teilnehmerzahl: nach Absprache Anmeldung: direkt bei Anja

Besonderes: Absprachen erfolgen über Anja – bitte direkt bei ihr melden. Die Ausflüge finden

wohngruppenweise statt. Die Anmeldung erfolgt von daher durch die

Wohngruppen. Einzelanmeldungen sind organisatorisch leider nicht realisierbar (auf dem Bild hier oben: die Anja freundlich winkend an ihrem Bus – Kleid: LV-Design)



### Blaskapelle

Dieses weltberühmte Orchester braucht keine einführenden Worte!

Leitung: Jean Christophe Klockenbring mit Unterstützung von Andreas Haslacher

Kontakt: Tel. 38 22 300 (am Vormittag), oder 205 (Die.-Fr. Nachmittag) oder jcklock@web.de

Termin: Gesamtprobe jeden Donnerstagabend

Uhrzeit: 19:00 bis 21:00 Uhr

extra Bläser- bzw. Percussionprobe jeden Freitag,

Einzelproben individuell am Nachmittag unter der Woche

Ort: Wilhelm Meister Saal, bzw. Musikraum

Kosten: keine

Max. Teilnehmerzahl: in Absprache mit der Leitung Anmeldung: direkt bei Jean Christophe

Besonderes: Nicht alle Stunden in der Blaskapelle gelten als Freizeit. Dazu gelten unterschiedliche

Regelungen in Absprache mit den Werkstätten und Wohngruppen. Regelmäßig fährt die Blaskapelle zu Auftritten. Über die Aufnahme eventueller neuer Mitglieder wird individuell entschieden. Jean Christophe ist durchgehend auf der Suche nach ehrenamtlichen Mitspielern, die die Bläser unterstützen können – im Bereich "Blech" und/oder Saxophon gibt es hier sogar

die Möglichkeit, ein Instrument ganz neu zu erlernen!

# $\mathsf{C}$

### **Chor: Die Lautenbacher Wiesenpieper**

Der gemischte Chor für Musikbegabte und -begeisterte

Leitung: Sabine Haußmann

Kontakt: sabinehaussmann@gmx.de
Termin: jeden Mittwochvormittag
Uhrzeit: 08:30 bis 09:30 Uhr

Ort: Musikraum Kosten: keine

Max. Teilnehmerzahl: nach Absprache

Anmeldung: im Voraus direkt bei Sabine Haußmann

Besonderes: Es finden einige Male im Jahr Auftritte bei den Jahresfesten statt.

Ankündigungen für die Proben erfolgen über Sabine und/oder den Veranstaltungskalender



D

### Disco im WMS: "HitParade"

Die Lautenbach-Disco mit Schlagern und Hits für jeden!

Leitung: Ronka Hinz, Klaus Schniebel und Gudrun Thrien

Kontakt: über Kees Richters, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de

Termine: verteilt übers Jahr am Samstag oder Sonntag – nächster Termin wird bekannt gegeben

Uhrzeit: 16:00-18:00 Uhr
Ort: Wilhelm Meister Saal

Kosten: Eintritt frei, Getränke €2,00

Max. Teilnehmerzahl: unbegrenzt Anmeldung: nicht notwendig

Besonderes: Termine folgen meist per Mail, über die Hauspost und über Aushänge



### **Drums Alive®**

Spaß mit Trommeln, Musik und Bewegung!





Leitung: Sabine Heijungs

Kontakt: Tel. 143 oder dg-vst@lautenbach-ev.de

Termine: Samstag, 09. Dezember 2023 (weitere Einzeltermine folgen)

Uhrzeit: 13:30-16:00 Uhr
Ort: Oberlinsaal
Kosten: keine
Max. Teilnehmerzahl: 15

Anmeldung: direkt bei Sabine (eine separate Einladung folgt noch)

Besonderes: Sabine hat sich extra für uns zu Drums Alive®-Trainerin ausbilden lassen! Zunächst werden wir

darum einige einzelne Termine an einem Samstagnachmittag anbieten. Wenn diese erfolgreich sind und Sabine mehr Zeit hat, starten wir durch und bieten Drums Alive® wöchentlich an. Zum Training bequeme Kleidung, Turnschuhe und etwas zum Trinken mitbringen! Mehr Infos

unter www.drumsalive.eu und natürlich bei Sabine

Ε

### Fiterncafé

Das gemütliche Café von Angehörigen für alle







Leitung: Daniela Heygster, Petra Buchholz und Team

Kontakt: daniela.heygster@gmail.com
Termin: ca. einmal im Monat am Sonntag

Uhrzeit: 14:30-17:00 Uhr Ort: Café im Centro

Kosten: die für Getränke und Kuchen

Max. Teilnehmerzahl: unbegrenzt Anmeldung: nicht notwendig

Besonderes: Ankündigungen folgen per Mail, über den Veranstaltungsplan und die Hauspost. Ab Herbst

2023 werden die Eltern der Waldorf-Kindergartenkinder die Aktivitäten im Rahmen des Elterncafés noch vereinzelt mit einem "Café gemütlich" ergänzen. Einladungen folgen

# F



Wir radeln einmal die Woche abends bei gutem Wetter durch die Gegend



Leitung: Freia Adam, unterstützt von Leonie Adam, Christoph Kaiser und Gisela Wanke

Kontakt: direkt über Freia, Tel.: 271 oder f.adam@lautenbach-ev.de

Termine: jeden Donnerstagabend von Frühling bis Herbst
Ort: Lautenbach und Umgebung, Treffpunkt am Kontor

Uhrzeit: 16:30 Uhr Kosten: keine

Max. Teilnehmerzahl: nach Absprache Anmeldung: direkt bei Freia

Besonderes: Die Gruppe ist in Prinzip komplett aber Neuanmeldungen werden entgegengenommen und evtl.

auf eine Warteliste gesetzt

### **Fahrradtagestour**

Wir radeln mit einer Gruppe Lautenbacher und einigen Begleitern durch die Gegend, mal durch das Linzgau, mal an der Donau oder am Bodensee

Leitung: Monika & Gerhard Geerling u.a.

Kontakt: Kees Richters, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de

Termine: 16. oder 17. September 2023

Orte: diesmal Friedrichshafen – Wasserburg/Lindau

Uhrzeit: ganztags

Kosten: Taschengeld für Verpflegung

Max. Teilnehmerzahl: 8

Anmeldung: bei Kees

Besonderes: Während der gesamten jeweiligen Tour gibt es einen Bereitschaftsbus, der im Notfall

eingesetzt werden kann. Das Tagesgepäck nehmen wir selber am Fahrrad oder im Rucksack mit. Die Teilnehmer\*innen müssen verkehrssicher sein, über eine gute Kondition verfügen und

im Besitz eines verkehrstauglichen Fahrrads sein. Fahrräder können bei Bedarf auch für

einzelne Teilnehmer\*innen in unserer Fahrradwerkstatt ausgeliehen werden. Einladungen und

Ankündigungen folgen immer im Vorfeld

### Fahrradtour - mit Übernachtungen

Unsere jährliche "Tour de Lautenbach"!

Wir radeln mit einer Gruppe drei Tage lang durch die Gegend und übernachten im Hotel

Leitung: Kees Richters u.a.

Kontakt: Kees Richters, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de

Termin: 28.-30. Juni 2024

Ort: Bodensee

Uhrzeit: Abfahrt ab Lautenbach am ersten Tag um 09:00 Uhr

Kosten: Taschengeld für Verpflegung, übrige Kosten werden weitgehend übernommen

Max. Teilnehmerzahl: 8

Anmeldung: bei Kees

Besonderes: Während der gesamten jeweiligen Tour gibt es einen Bereitschaftsbus, der im Notfall

eingesetzt werden kann. Das Gepäck nehmen wir selber am Fahrrad oder im Rucksack mit. Die Teilnehmer\*innen müssen verkehrssicher sein, über eine gute Kondition verfügen und im Besitz

eines verkehrstauglichen Fahrrads sein. Fahrräder können bei Bedarf auch für einzelne Teilnehmer\*innen angemietet oder ausgeliehen werden. Einladungen und weitere

Ankündigungen folgen







### Fahrradwerkstatt - "Fahrradgarage"

Im Frühling, Sommer und Herbst hat sie ca. einmal im Monat auf. Wir schrauben und basteln unter Begleitung unserer "Kenner und Könner"

Leitung: Winfried Treubel, Erwin Gabele und Felix Spaniel

Kontakt: Kees Richters, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de
Termin: am zweiten Freitag im Monat (April-Juli und Sept./Okt.)

Ort: Garage an der Straße zum Grünewaldhaus, direkt vor der Korczak WG

Uhrzeit: 18:30 bis 20:30 Uhr

Kosten: eventuell die für Ersatzteile – Spenden ausdrücklich erwünscht!

Max. Teilnehmerzahl: unbegrenzt Anmeldung: nicht notwendig

Besonderes: Einfach kommen und mitmachen oder nur zuschauen! Einladungen gibt s per Mail

### Film- und Fotoabende

Wir schauen gemeinsam schöne Bilder und lustige oder schöne Filme an

Leitung: Sarah Baumert, Kees Richters u.a.

Kontakt: Kees Richters, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de
Termine: am Abend übers Jahr verteilt, Ankündigungen folgen
Uhrzeit: wird angekündigt (Film: ca. 90 Min., Foto: ca. 45 Min.)

Ort: Kontor, Sitzungszimmer EG oder Café

Kosten: keine Max. Teilnehmerzahl: keine

Anmeldung: nicht notwendig

Besonderes: Die Filme starten schon um 18:00 Uhr, die Teilnehmer\*innen sollten an dem Tag also etwas

früher zu Abend essen. Die Bilderreihe von Sarah und Markus Baumert wird ab Ende

2023/Anfang 2024 wieder fortgesetzt. Ankündigungen gibt´s im Vorfeld



### Filmreihe: "Liebe und solche Sachen"

Liebe - Was ist das eigentlich? - Wen oder was kann man lieben? - Liebe - Wie geht das?

Leitung: Sabine Heijungs

Kontakt: Tel. 143 oder dg-vst@lautenbach-ev.de
Termine: drei Montage - werden angekündigt

Uhrzeit: 19:00-20:00 Uhr

Ort: Sitzungszimmer im Kontor EG

Kosten: keine Max. Teilnehmerzahl: 20

Anmeldung: direkt bei Sabine

Besonderes: Wir schauen uns einen Film zum Thema "Liebe" an und reden im Anschluss darüber



### **Fitness-Gruppen**

Wir trainieren direkt an den Geräten oder machen Bauch-/Rückengymnastik

Leitung: Timo Schäzle

Kontakt: timo.schaezle@online.de oder 0176/48101893

Termin: Gruppe 1: Jeden Freitag, 17:00-18:00 Uhr (schon ausgebucht)

Gruppe 2: Jeden Dienstag, 17:30-19:00 Uhr (neue Gruppe)

Uhrzeit: siehe oben

Ort: Sportcenter Barz GmbH in Pfullendorf
Kosten: € 360,- für 30 Einheiten (€ 12,- pro Einheit)

dazu Kosten für eventuelle Getränke

Max. Teilnehmerzahl: 8

Anmeldung: direkt bei Timo

Besonderes: Treffpunkt Gruppe 1 ist das Schepplerhaus, bis spätestens 16:40 Uhr.

Alle Details zu der neuen (zweiten) Gruppe werden noch im Vorfeld bekannt gegeben



### **Fußballgruppe**

Diese Mannschaft ist dermaßen erfolgreich, da sieht der FC Bayern im Vergleich alt aus!

Leitung: Ernst-Dieter Harpers, mit Unterstützung von Wilfried Brotzer

und Tobias Neumann

Kontakt: Tel.: 0170/8330482 oder harpers.edh@unity-mail.de

Termine: Training jeden Montagabend

Uhrzeit: 16:45 bis 19:00 Uhr

Ort: Sportplatz SV Großschönach in Kleinschönach (Sommer), Ramsberghalle (Winter)

Kosten: € 30,- (Jahresbeitrag)

Max. Teilnehmerzahl: 20

Anmeldung: bei Ernst-Dieter Harpers

Besonderes: Voraussetzung ist Spaß an Fußball und Teamsport und die Bereitschaft, an Tournieren

Teilzunehmen. Diese finden übers Jahr verteilt statt

# G

### **Gymnastik mit Corinna**

Sanfte Gymnastik - Beweglichkeit mit Leichtigkeit

Leitung: Corinna Sievert

Kontakt: Tel.: 137 oder fit-n-ess@gmx.de

Termin: ab Donnerstag, 12. Oktober 2023, Einladung folgt

Uhrzeit: 16:45 Uhr
Ort: Oberlinsaal
Kosten: keine
Max. Teilnehmerzahl: ca. 12

Anmeldung: direkt bei Corinna

Besonderes: Wir bewegen uns schonend und regen unseren Kreislauf sanft an. Der Erhalt der Beweglichkeit

und die Stärkung des Rückens und der Gelenke stehen dabei im Vordergrund. Es werden auch

koordinative und Übungen für das Gleichgewicht mit in das Training einfließen.

Natürlich darf der Spaß an der Bewegung nicht fehlen. Darum wird auch Musik und Rhythmik

Teil unseres Trainings sein



### **Kneipenabend**

Das gemütliche Beisammensein im Café am Donnerstagabend

Leitung: Kees Richters u.a.

Kontakt: über das Café im Kontor

Termin: Donnerstagabend, übers Jahr verteilt

Uhrzeit: 19:00 bis 20:30 Uhr
Ort: Café im Kontor

Kosten: die für Getränke und Kuchen

Max. Teilnehmerzahl: unbegrenzt Anmeldung: nicht notwendig

Besonderes: Am Kneipenabend gibt es immer mal wieder Aktionen, wie z.B. Live Musik oder eine

Fotovorführung. Die Termine werden per Mail bekannt gegeben. Ab Herbst 2023 werden die Mitarbeiter\*innen des Waldorf-Kindergartens die Aktivitäten noch vereinzelt mit einem eigenen

Kneipenabend ergänzen. Einladungen folgen





### LifeKinetik/Balori®

Durch spaßige visuelle und koordinative Aufgaben entwickeln wir unser Gehirn und schulen unser Gleichgewicht! Mit anderen Worten: Wir machen lustige Übungen mit unseren Augen, Armen und Beinen und lernen so unseren Körper besser kennen

Leitung: Corinna Sievert

Kontakt: Tel.: 137 oder fit-n-ess@gmx.de

Termin: jeden Mittwochabend

Uhrzeit: 16:45 Uhr (Gruppe 1), 17:45 Uhr (Gruppe 2)

Ort: Oberlinsaal Kosten: keine

Max. Teilnehmerzahl: ca. 12 pro Gruppe Anmeldung: direkt bei Corinna

Besonderes: Wer sich für den Kurs interessiert, kann gerne nach Absprache zum

Schnuppern vorbeikommen. Zum Training bequeme Kleidung, Turnschuhe und

etwas zum Trinken mitbringen!

# N

### **Naturhelden Tage**

Ein Abenteuertag in der Natur!

Leitung: Katja Wittstock

Kontakt: buero@furtmuehle.de
Termine: werden bekannt gegeben

Uhrzeit: 10:00-16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Furtmühle Kleinstadelhofen Treffpunkt: am Kontor (Anfahrt mit unseren Bussen)

Kosten: keine Max. Teilnehmerzahl: 8

Anmeldung: bei Kees

Besonderes: Die Tage finden in der Furtmühle Kleinstadelhofen statt und werden individuell auf die

Bedürfnisse der Teilnehmer\*innen zugeschnitten. Mehr Info: www.furtmühle.de







# P

### **PC (Computer) Unterricht**

Irren ist menschlich. Aber wer wirklich Mist bauen will, braucht einen Computer! (es sei denn natürlich, man macht einen Kurs bei Margit Kaiser-Richter)

Leitung: Margit Kaiser-Richter

Kontakt: margitrichter56@gmail.com

oder über Kees Richters, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de

Termine: vsl. am Mittwoch - Start Ende Oktober, Ankündigung folgt

Fortgeschrittenenkurs: einmal im Monat, Anfängerkurs: zweiwöchentlich

Uhrzeit: 16:00 Uhr (Fortgeschrittene), bzw. 17:00 Uhr (Anfänger)

Ort: Überlingen Kosten: keine

Max. Teilnehmerzahl: 4 bis 8 (je nach Kurs)

Anmeldung: bei Kees

Besonderes: Ein Laptop oder Tablet nehmen die Teilnehmer\*innen selbst mit zum Kurs. Darauf sollten

Windows und Word installiert sein. Wir lernen den Umgang mit dem Gerät und den üblichen Programmen (MS Office), lernen Briefe, Tabellen und Präsentationen erstellen, üben den

eMail-Verkehr und sind im Internet unterwegs

### Projekt Bücherwurm

Ein Besuch der Stadtbücherei in Pfullendorf - für alle die gerne lesen, sich für die Bücherei interessieren und eine Gelegenheit suchen dorthin zu kommen

Leitung: Daniela Heygster, Beate von Witzleben, Gudrun Thrien, Inge Otting-Brieske u.a.

Kontakt: Daniela Heygster, Tel.: 07552/7475,

oder daniela.heygster@gmail.com

Termin: Samstagvormittag, übers Jahr verteilt

Uhrzeit: 10:00 Uhr Abfahrt am Kontor in Lautenbach

Ort: Pfullendorf

Kosten: €10,- pro Jahr für die Mitgliedschaft in der Bücherei

Max. Teilnehmerzahl: ca. 12 pro Besuch

Anmeldung: bei Kees

Besonderes: Im Anschluss geht´s in der Regel noch zum Kaffeetrinken oder Pizzaessen – Taschengeld nicht

vergessen! Termine werden per Mail bekannt gegeben

# R

### Religiöse Veranstaltungen

Regelmäßig finden in der Kapelle Morgenfeiern und Religiöse Abende statt. Das Angebot richtet sich an alle Menschen in und um Lautenbach. Ziel ist, Lebenssicherheit und Orientierung zu spirituellen Fragen zu vermitteln.

Einmal im Monat wird eine Menschenweihehandlung zelebriert; Termine bitte erfragen.

Zu weiteren Veranstaltungen wie Besondere Bibelabende, Bildbetrachtungen etc. wird dorfübergreifend eingeladen

Leitung: Peter Knoll

Kontakt: Tel.: 268 oder p.knoll@lautenbach-ev.de

Termine: jeden Dienstag 19:15 Uhr

jeden Sonntag 10:00 Uhr

Ort: Kapelle Kosten: keine

Max. Teilnehmerzahl: so viele, wie in der Kapelle Platz finden

Anmeldung: nicht notwendig

Besonderes: weitere Informationen und Ankündigungen über Peter Knoll



# S

### **Schreibwerkstatt**

Die Schreibwerkstatt ist gedacht für alle, die gerne eigene Geschichten oder Gedichte erfinden und aufschreiben wollen

Leitung: Beatrix Lindner-Ziegler

Kontakt: Tel.: 148 oder b.ziegler@lautenbach-ev.de
Termine: zweiwöchentlich am Donnerstag ab Oktober

Start wird bekannt gegeben

Uhrzeit: 16:30-18:00 Uhr

Ort: wird angekündigt (in Lautenbach)

Kosten: keine Max. Teilnehmerzahl: 7

Anmeldung: direkt bei Beatrix

Besonderes: Menschen die extra Unterstützung brauchen, sollten in Begleitung einer Assistenz teilnehmen!



### Schwimmgruppe I: "Die Männer"

Platsch - ab ins Wasser!



Leitung: Marie Pass (bis Nov.), unterstützt von Pablo Collazos & Abdullah Abdullokhuja Kontakt: juancollazos174@gmail.com (Pablo), a.abdullokhuja@gmail.com (Abdullah)

Termine: alle zwei Wochen am Mittwochabend

Uhrzeit: Abfahrt 18:00 Uhr am Kontor

Ort: Therme Überlingen

Kosten: €14,- für Eintritt in die Therme

Max. Teilnehmerzahl: nach Absprache

Anmeldung: direkt bei der Kursleitung

Besonderes: Menschen mit speziellem Betreuungsbedarf können nur in personeller Begleitung teilnehmen.

Das Schwimmen findet mit großzügiger Unterstützung der DLRG-Überlingen statt

### Schwimmgruppe II: "Die Frauen"

Platsch – (auch) ab ins Wasser!



Leitung: Marie Pass (bis Nov.), unterstützt von Gudrun Thrien

Kontakt: mariechristin.pass@posteo.de

Termine: alle zwei Wochen am Mittwochabend

Uhrzeit: Abfahrt 18:00 Uhr am Kontor

Ort: Therme Überlingen

Kosten: €14,- für Eintritt in die Therme

Max. Teilnehmerzahl: nach Absprache

Anmeldung: direkt bei der Kursleitung

Besonderes: Menschen mit speziellem Betreuungsbedarf können nur in personeller Begleitung teilnehmen.

Das Schwimmen findet mit großzügiger Unterstützung der DLRG-Überlingen statt

### Segeln - Meuterei auf der Bounty

An Bord der BOUNTY von Kapitän Björn Knoblauch segeln wir der untergehenden Sonne entgegen! Nicht mit an Bord: Marlon Brando



Leitung: Kees Richters, Christoph Kaiser u.a.

Kontakt: Kees Richters, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de
Termine: verteilt über den Sommer, werden bekannt gegeben

Uhrzeit: Abfahrt in Lautenbach um 18:00 Uhr, Rückkehr an der WG ca. 22:00 Uhr

Ort: Segelschule Knoblauch, Uhldingen-Mühlhofen

Kosten: keine

Max. Teilnehmerzahl: 12 pro Segeltörn

Anmeldung: bei Kees



Besonderes: Bei ungeeignetem Segelwetter werden die Termine kurzfristig abgesagt. Die Fahrten finden mit

großzügiger Unterstützung der DLRG-Überlingen statt. Schaut auch mal unter

www.segelschule-uhldingen.com

T

### **Taizéreise**

Eine Reise zur weltberühmten Begegnungsstätte in Frankreich, zu der Menschen aus aller Welt und aus allen Kirchen aufbrechen um mit einander zu reden, singen und beten

Leitung: Sabine Haußmann & Birgit Winfield Kontakt: sabinehaussmann@gmx.de

Termin: 12.-15. September 2024

Ort: Communauté Taizé, Frankreich

Kosten: €70,- bis €90,-

Max. Teilnehmerzahl: 12

Anmeldung: direkt bei Sabine

Besonderes: Die Reise findet alle zwei Jahre statt. Unterbringung und Essen sind einfach

### **Trommelgruppe**

Trommeln, was das Zeug hält!

Leitung: Hartmann von Witzleben & Papis Dahaba (im Wechsel)

Kontakt: über Kees Richters, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de

Termin: am Freitagabend, Start am 15. September

Uhrzeit: 19:00-20:00 Uhr
Ort: Wilhelm Meister Saal

Kosten: keine

Max. Teilnehmerzahl: nach Absprache

Anmeldung: direkt bei Hartmann & Papis vor Ort im Saal

Besonderes: Altbekannte Trommler sind genauso willkommen wie Neulinge. In unregelmäßigen Abständen

werden die geplanten Termine per Mail an die Wohngruppen geschickt

# U

### **Unimog-Fahrt**

Eine Ausfahrt mit Unimogs für alle Lautenbacher

Leitung: Richard Koch u.a.

Kontakt: Kees Richters, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de

Termin: wird angekündigt (an einem Wochenende, Frühling/Sommer 2024)

Uhrzeit: wird angekündigt
Ort: Start vor dem Kontor

Kosten: keine

Max. Teilnehmerzahl: unbegrenzt Anmeldung: nicht notwendig

Besonderes: Die Fahrt ist mittlerweile die offizielle Nachfolge für die Gespannausfahrt, die früher alle zwei

Jahre unter der Leitung von Veronika Treubel stattfand



### Wandergruppen

Nur wo du zu Fuß warst, warst du wirklich!

Leitung: Peter Knoll & Rosemarie Jakob – mit gelegentlicher Unterstützung anderer

Kontakt: Tel.: 268 oder p.knoll@lautenbach-ev.de

Termine: Freitagnachmittag (wöchentlich im Wechsel – siehe "Besonderes", unten)

Uhrzeit: wird angekündigt
Orte: lasst euch überraschen

Kosten: keine Max. Teilnehmerzahl: 8

Anmeldung: direkt bei Peter

Besonderes: Diesmal gibt es zwei Gruppen: Eine "Renn-Gruppe" und eine "Schlender-Gruppe", die im

Wechsel stattfinden. Wanderschuhe, wetterfeste Wanderkleidung und Vesper nicht vergessen. Außerdem etwas Taschengeld für eine eventuelle Einkehr. Alle Ankündigungen folgen direkt über Peter Knoll. Der schreibt: "Beide Gruppen finden alternierend am Freitag statt und die Betreffenden werden jedes Mal extra per mail eingeladen (es könnte mal auch ein Freitag ausfallen). Bei Regen entern wir das Kontor (zum Beispiel), trinken was und erzählen uns die

Sage von Parzival."

### **Wandern mit Charly**

Nur wo du mit Charly warst, warst du wirklich!

Leitung: Diana Ehling & Charly

Kontakt: Kees Richters, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de

Termine: werden angekündigt
Uhrzeit: wird angekündigt

Orte: Bodensee, Lautenbach u.a.

Kosten: die für evtl. Einkehr

Max. Teilnehmerzahl: 5

Anmeldung: bei Kees

Besonderes: Wanderschuhe, wetterfeste Kleidung und Vesper nicht vergessen. Außerdem etwas

Taschengeld für eine eventuelle Einkehr

## Wochenendausflüge

Mal geht es in ein Museum, mal in eine Stadt oder zu einer besonderen Veranstaltung

Leitung: Daniela Heygster & Gudrun Thrien , bzw. Heidi & Joachim Böttinger

Kontakt: daniela.heygster@gmail.com

oder Kees Richters, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de

Termine: verteilt übers Jahr am Wochenende Uhrzeit: siehe die jeweilige Einladung

Orte: diverse

Kosten: die für Eintritt und/oder Verpflegung

Max. Teilnehmerzahl: 8

Anmeldung: bei Kees

Besonderes: Jeder sollte sich etwas Geld für die Verpflegung oder den eventuellen Eintritt mitnehmen.

Die Ausflugsziele werden jedes Mal neu festgelegt und per Mail bekannt gegeben



### **Workshops (Arbeits-Gruppen)**

Unsere Workshops, oder Arbeits-Gruppen, finden verteilt übers Jahr statt. Darin stehen die unterschiedlichsten Themen im Mittelpunkt. Eines haben sie alle gemeinsam: sie dauern meist nur einen oder zwei Tage, finden überwiegend am Wochenende statt und befassen sich intensiv mit einem Thema.

Für 2023 und 2024 stehen unter etwas Vorbehalt auch wieder unterschiedliche Themen auf dem Plan: Mosaik mit Karin Heide-Schäfer, die Theater AG mit Antje Klockenbring und Petra Geiger (vormals Faißt), das Märchen erzählen mit Katrin Bamberg oder Roland Gelfert und natürlich das erfolgreiche Plätzchen backen mit Rob & Claudia Akkersdijk. Neue Themen sind durchgehend in Vorbereitung. Nähere Informationen und Einladungen folgen immer rechtzeitig.

Weitere Auskünfte bei Kees, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de



# Z

### Zugerlebnisse

Zugfahren ist einfach schön! Die Landschaft gleitet wie im Film an uns vorbei...

Leitung: Kees Richters, Anja Tornack, Christoph Kaiser u.a.

Kontakt: Kees Richters, Tel.: 214 oder k.richters@lautenbach-ev.de

Termin: Samstag, 02. Dezember 2023 – weitere 2024

Uhrzeit: ganztags

Orte: Schwarzwald und Alb (diesmal die Öchsle-Bahn in Ochsenhausen)

Kosten: ca. €20 für die Zugkarte, ca. €20 für eine Einkehr

Max. Teilnehmerzahl: ca. 15 Anmeldung: bei Kees

Besonderes: Die Fahrt am 02.12. ist schon die vierte in der Reihe



### **Zumba**®

Zumba ist ein Fitnessprogramm, das Elemente aus dem lateinamerikanischen Tanz, mitreißende Musik und eine motivierende Gruppenatmosphäre miteinander vereint

Julia Müller Leitung:

Kontakt: julia.mueller@ueber-glueck.de

jeden zweiten Dienstag, ab 10. Oktober (Ankündigung folgt) Termin:

Uhrzeit: 16:45-17:45 Uhr Ort: Wilhelm Meister Saal

Kosten: keine Max. Teilnehmerzahl: 15 Anmeldung: bei Kees

Besonderes: Zum Training bequeme Kleidung, Turnschuhe und etwas zum Trinken mitbringen!

Mehr Infos unter: www.ubergluecktraining.com (vorne nur "u", hinten "ue")

### Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Lautenbach e.V.

Dorfgemeinschaft Lautenbach 1 • 88634 Herdwangen-Schönach

Telefon: +49 7552 262 0 • Telefax: +49 7552 262 162

E-Mail: info@lautenbach-ev.de • Internet: www.lautenbach-ev.de Vorsitzender des Aufsichtsrats: Otto Kleiner

Vorstandsmitglieder: Cornelia Lentl (Sprecherin), Reinhard Küst-Lefebvre • Ausbildungsstätte für Heilerziehungspflege und Registereintrag: Amtsgericht Ulm • Registernummer VR 710 896

- · Wohnangebote für Menschen mit Assistenzbedarf
- Produktionsbetriebe für Erwachsene
- Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM)
- Handwerkberufe

### Mitgliedschaft:

- Bundesverband Anthropoi e.v.
- Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Baden-Württemberg e.V.
- Die Initiative der Komplexträger